

Faire route à pied par un beau temps, dans un beau pays, sans être pressé, et avoir pour terme de ma course un objet agréable : voilà de toutes les manières de vivre celle qui est le plus à mon goût.

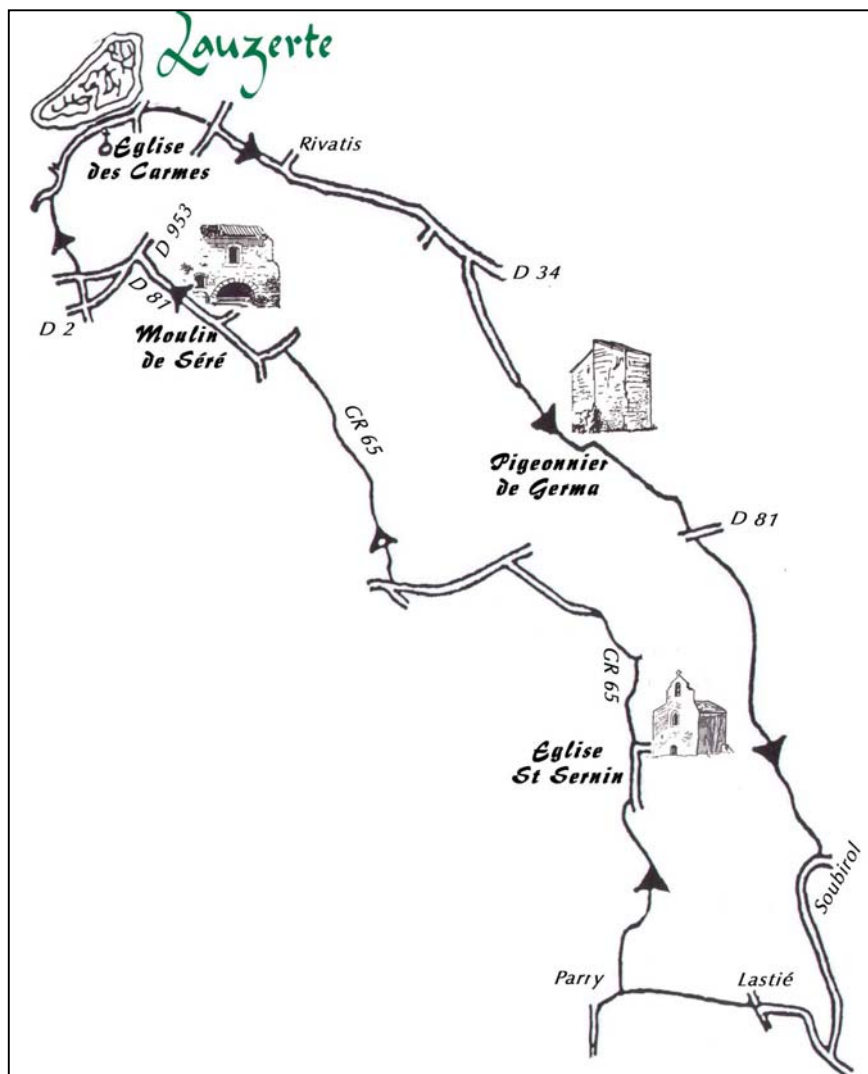
Jean-Jacques Rousseau

## **PR 1** *La Chapelle de Saint Sernin du Bosc*

Sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle, on se promènera par de jolis sentiers escarpés, dans les bois de chênes du Quercy avec, à la clé, la découverte de la Chapelle de Saint Sernin du Bosc et son magnifique site de la « Combe du miel ».

### *Fiche pratique*

<b>Longueur</b>	12 km
<b>Durée</b>	3 h 30
<b>Dénivelé</b>	110 m
<b>Accès</b>	Pédestre et VTT
<b>Départ</b>	Église des Carmes
<b>Balisage</b>	Jaune, blanc et rouge (GR 65)
<b>Niveau</b>	Facile
<b>Carte IGN</b>	2040 Ouest (1/25 000)
<b>Point d'eau</b>	près de la chapelle
<b>Intérêt</b>	Patrimonial : Eglise des Carmes, Chapelle romane de St Sernin du Bosc (classée M.H).  Paysager : sous bois de chênes pubescents, orchidées, originalités floristiques des sols argilo-calcaire, espèces rares et protégées (floraison au Printemps, cueillette interdite). Points de vue.



Au départ, sur la route au dessus de l'église des Carmes, prendre à gauche, puis à droite à 50 m, le chemin de terre qui descend jusque dans la vallée.

Traverser la D 953 pour emprunter la route en face, direction Cazes Mondenard.

850 m plus loin, prendre sur la droite vers le lieu-dit « Germa ».

Après cette voie bitumée, continuer par le chemin de terre qui contourne par la gauche les constructions de « Germa » et remonte sur le plateau.

On rejoint une route qui domine la vallée de la Barguelonne.

Poursuivre tout droit, en traversant la route, par le chemin qui descend bientôt, après un passage près d'anciennes carrières. Après 1 km de cheminement, à la première ferme, suivre la route et continuer à descendre environ 500 m. Prendre à droite, avant une nouvelle ferme, un chemin droit. Poursuivre ensuite sur 50 m de bitume puis, toujours tout droit pendant 500 m, sur un chemin plat.

Avant la ferme de «Parry», rejoindre le GR 65 (chemin de Saint Jacques de Compostelle), qu'il faut emprunter jusqu'à Lauzerte, à contresens de son balisage Rouge et Blanc. Prendre à droite, à angle droit, un chemin qui remonte et qui conduit à un vallon verdoyant au doux nom de « Combe du miel » où se niche la chapelle de Saint Sernin du Bosc et son cimetière.

Après la chapelle, le chemin ne tarde pas à monter abruptement pour nous ramener sur le plateau. Là-haut, on atteint une route que l'on suit à gauche. Après 500 m sur la route, au premier croisement de routes, un sentier sur la droite redescend vers Lauzerte à travers bois.

On retrouve, après une retenue d'eau, une petite route que l'on prend en direction de Lauzerte. Après le pont sur le Lendou, on appréciera la belle architecture d'un vieux moulin à eau, avant de rejoindre la D 953.

Traverser et prendre la D 953 sur la gauche. A 50 m, suivre la petite route qui monte sur la droite. Au premier croisement, emprunter à droite, sur 400 m, un sentier qui monte et rejoint au niveau du cimetière, la route qui nous ramène au cœur du village.

Faire route à pied par un beau temps, dans un beau pays, sans être pressé, et avoir pour terme de ma course un objet agréable : voilà de toutes les manières de vivre celle qui est le plus à mon goût.

Jean-Jacques Rousseau

**PR 2**

## *Les Moulins du Quercy Blanc*

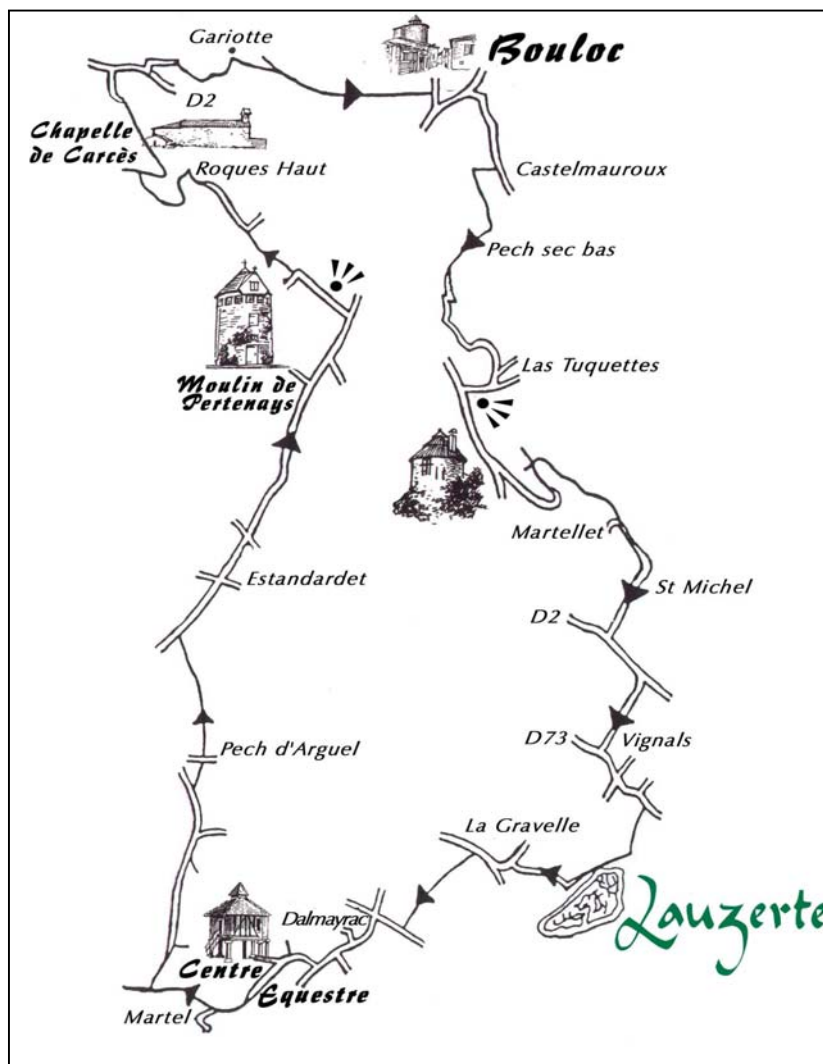
De la vallée de la Barguelonne à la vallée de la Séoune, cet itinéraire offre une bonne lecture du paysage de la région du Pays de Serres (alternance vallées et plateaux) et de multiples points de vue.

### *Fiche pratique*

<b>Longueur</b>	20 km
<b>Durée</b>	5 h 30
<b>Dénivelé</b>	130 m
<b>Accès</b>	Pédestre et VTT
<b>Départ</b>	Promenade de l'Eveillé
<b>Balisage</b>	Jaune
<b>Niveau</b>	Facile
<b>Carte IGN</b>	2040 Ouest et 2039 Ouest (1/25 000)

**Intérêt** Patrimonial : pigeonnier sur piliers, Chapelle de Carcès, gariotte, village de Bouloc, moulins à vent, maisons de caractère.

Paysager : Orchidées, originalités floristiques des sols argilo-calcaire, espèces rares et protégées (floraison au Printemps, cueillette interdite).  
Points de vue.



Départ Promenade de l'Eveillé, Longer le rempart à droite puis prendre à gauche, lieu-dit St Martin Haut.

Prendre à gauche et rejoindre la route qui descend dans la vallée. 100 m après un petit pont, emprunter sur la gauche et jusqu'au bout, le tracé d'une ancienne voie ferrée.

Prendre la route vers la droite, puis 100 m après, à gauche, pour monter vers le centre équestre, où se dresse un pigeonnier à colombage sur piliers avec le village de Lauzerte en point d'horizon. 100 m plus loin, dans le virage à l'entrée du centre équestre, quitter la route et prendre à gauche le petit chemin. Ce sentier rocailleux, à flanc de coteau, conduit jusqu'au plateau.

Suivre ce sentier jusqu'à la route et le croisement. 200 m plus loin,

prendre à droite un chemin, toujours sur le plateau. Au bout de 800 m, rejoindre une autre route « Le Clermontois » (ancienne voie romaine reliant Agen à Cahors), à emprunter à droite sur 2 km, jusqu'au château d'eau.

Juste après ce château d'eau, flanqué de l'ancien moulin à vent restauré de « Pertenaïs », tourner à gauche. On aperçoit le village de Bouloc sur la droite. Après une succession de chemins et de voies bitumées, descendre dans la vallée de la Séoune par un petit sentier à travers les chênes. Le sentier continue à descendre jusqu'à la chapelle de Carcès.

Après la chapelle, prendre la route sur la droite et, 100 m plus loin, un chemin sur la gauche qui mène sur le plateau de Bouloc.

Traverser en partie le village pour prendre une route au sud de Bouloc, la quitter 100 m avant le bel ensemble de bâtisses de pierre de « Castelmauroux » en empruntant un petit chemin sur la droite. Ce chemin qui descend et remonte, atteint une voie bitumée et un ancien moulin à vent, 1,3 km plus loin. Prendre la route à droite : point de vue sur Lauzerte et la vallée de la Barguelonne. 500 m après, prendre un chemin qui descend dans la vallée, en rejoignant une voie bitumée qui traverse le hameau de « Saint Michel ».

Emprunter la D 2 sur la gauche pendant 500 m et tourner à droite avant le pont de la Barguelonne. Longer l'hôtel-restaurant « Le Luzerta » et le stade. Traverser la Barguelonne sur la gauche puis continuer tout droit en remontant vers Lauzerte. 300 m après le croisement qui suit, prendre un chemin sur la droite qui remonte jusqu'aux pieds des remparts.

Faire route à pied par un beau temps, dans un beau pays, sans être pressé, et avoir pour terme de ma course un objet agréable : voilà de toutes les manières de vivre celle qui est le plus à mon goût.

Jean-Jacques Rousseau

## Balade

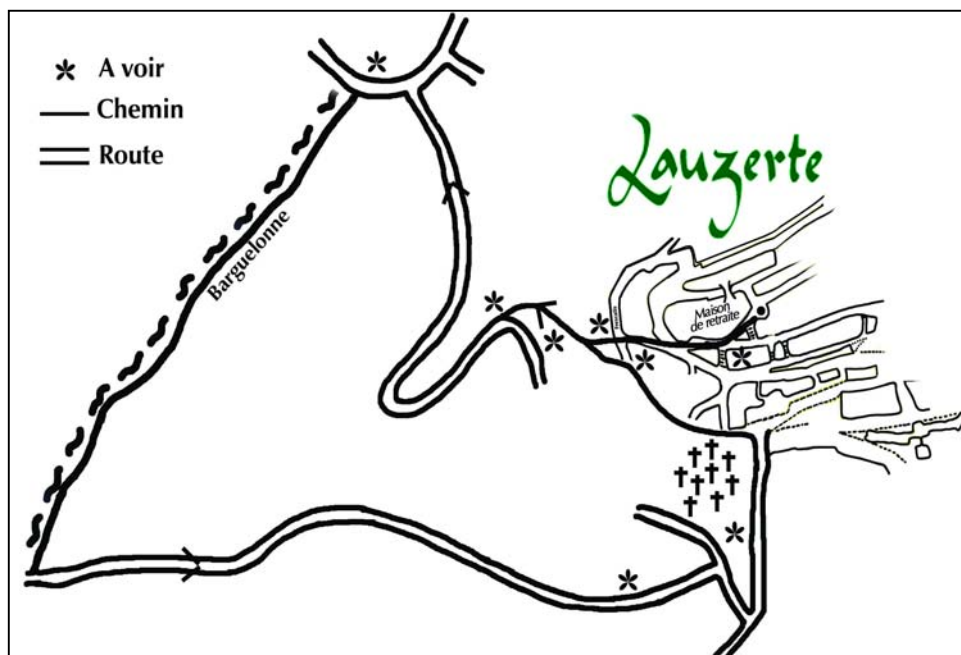
# Circuit de l'eau et des fontaines

L'eau conditionne la survie des hommes. Son omniprésence dans et autour de Lauzerte leur a permis de s'installer ici très tôt. Le site domine les vallées de la Barguelonne et du Lendou, qui se rejoignent un peu en aval. Plusieurs puits et citernes étaient ou sont toujours aménagés dans le haut du village. De nombreuses fontaines recueillent l'eau aux pieds de la colline et ont notamment permis aux tanneurs de développer leur activité du 13<sup>s.</sup> au 18<sup>s.</sup> Les sources étaient recherchées pour l'implantation de l'habitat et divinisées par les Celtes. L'adduction d'eau à Lauzerte ne date que des années 1952-1953... .

«Les sources, dans nos campagnes, étaient souvent aménagées avec un petit bassin permettant de puiser l'eau, on les appelait alors des fontaines ; elles servaient à l'usage domestique lorsqu'elles se trouvaient près des maisons ; au bord des chemins elles permettaient au passant ou au voyageur de se désaltérer. Au fond de ces petits bassins d'eau limpide on trouve souvent, immobile et comme figée, une salamandre, que sa peau tachée de jaune vif permet de repérer aisément. Une salamandre, au fond d'une source, est signe que l'eau est potable : Cada bona font a sa balandra al fons». Extrait de «Proverbes du Quercy» de René La Borderie.

## Fiche pratique

<b>Longueur</b>	3 km
<b>Durée</b>	1 h 30
<b>Accès</b>	Pédestre
<b>Départ</b>	Maison de retraite
<b>Balisage</b>	pancartes indicatives
<b>Niveau</b>	Facile
<b>Carte IGN</b>	2040 Ouest (1/25 000)
<b>Intérêt</b>	Patrimonial : fontaines et abreuvoirs
	Paysager : berges de la Barguelonne et ses plantations, vue sur Lauzerte.



Départ à côté de la Maison de retraite. Profiter du point de vue sur les faubourgs et la vallée du Lendou de la Placette de la Brèche (panneau «Point Info Rando» de la FFRP) et descendre les escaliers.

Sur la gauche, au jardin de la Maison de Retraite, une fontaine murale (céramique de Jacques Buchholtz) se trouve en face de l'entrée.

En bas des escaliers, suivre à droite, le bout de la rue de la Brèche, qui porte ce nom en souvenir des incursions des partisans du roi, lors de la Fronde (1652), qui ouvrirent une faille dans les remparts à cet endroit.

Traverser la route et prendre un petit sentier en face, qui descend sur une centaine de mètres. Au bas du chemin, remarquer la fontaine de Frescatis sur la gauche, au bord de la route.

Traverser cette route pour prendre le chemin en face, qui plonge sur la droite et passe devant un grand abreuvoir, 10 m. plus bas sur la droite.

Descendre ce chemin de castine jusqu'à la route, 150 m. après. Arrivé à la route, voir la fontaine sur la gauche, prendre à droite, passer devant l'abreuvoir (20 m. plus loin) et suivre la route qui descend en lacets dans la vallée pendant 500 m.

Juste avant le pont qui enjambe la Barguelonne, prendre le chemin qui borde la rivière, sur la gauche. Remarquer à droite du pont, sur la même rive, le petit moulin à huile. De très nombreux moulins à eau canalisaient les eaux de la rivière pour faire de la farine.

Il est possible de pique-niquer à cet endroit (table et bancs). Un panneau signale la plantation d'arbres qui a été réalisée par l'Association Campagnes Vivantes afin de stabiliser les berges de la rivière. Suivre la rive, jusqu'à la prochaine route, 700 m. plus loin. Prendre cette route sur la gauche et la longer. 650 m. plus loin, remarquer la fontaine dans le talus, sur la gauche.

Encore 150 m et vous arrivez sous le mur du cimetière, qu'il faut contourner par la droite. A l'intersection, prendre à gauche, longer le mur du cimetière et y rentrer par le portail indiquant fontaine Saint Mathurin. « ... Dans le cimetière se dresse, solitaire, la chapelle Saint Mathurin, unique vestige de l'église Notre Dame qui fut un lieu de pèlerinage très fréquenté. Des miracles y eurent lieu, qui la rendirent fameuse du 13<sup>s</sup> au 18<sup>s</sup>. Les invalides s'aspergeaient d'eau, au bord de la fontaine – toujours visible – et accrochaient leurs béquilles au plafond de la chapelle, lorsqu'ils retrouvaient l'usage de leurs jambes. ... ».

Extrait de «Lauzerte, Promenade dans l'histoire» de Rino Bandoch.

Suivre l'allée qui contourne la fontaine et sortir par l'autre portail. Remonter l'allée des marronniers pour rejoindre la Cité Médiévale.