

# Pays de Serres en Quercy

## *Magazine Touristique*

Lauzerte, Montaigu-de-Quercy, et alentours



pays de serres  
en quercy  
OFFICE DE TOURISME  
intercommunal



05 63 94 61 94 quercy-sud-ouest.com

Service de la Communauté de  
Communes du Pays de Serres en  
Quercy, ZAC Filhol, 82150 Mon-  
taigu de Quercy - 05 63 94 64 78

Les informations contenues  
dans ce document ne sau-  
raient engager la responsa-  
bilité de l'Office de Tourisme.  
Réalisé avec les informations  
connues au 15 février 2023.

Crédit photo, professionnels :  
Laura Willefert - Samfaitvoyager  
(couv, p.4), Clara Ferrand (p.2),  
Elsa et Cyril (p.5, 10, der. de  
couv.), TG Tourisme (p.3, 5, 6, 9,  
29), B. Tauran (p.3, 5), Les Yeux  
d'Olivier (p.3, 5, 7, 8, 9, 14, 31),  
Le Quercy à vélo (p.6, 20), Bou-  
loc Skydive (p.6, 22), Montaigu  
Plage (p.6, 7, 26), OTI PSQ (p.3,  
8, 11, 12, 14, 19), Quercy des Iles  
(p.17), Maëva Pelletier (p. 18),  
S. Riché (p.21), E. Elipe (p.24),  
R. Rohn (p.25), O. Joliet (p.32).  
Carte de Territoire réalisée par  
Studio Rafaële Rohn.

Conception : OTI Pays de Serres en  
Quercy - Impression 2023: Publiiver.  
Ne pas jeter sur la voie publique,  
Merci.

Au fil des pages, des  
QR Codes sont insérés.

*Scannez-les*  
pour compléter les in-  
formations données :  
ils ouvrent les pages  
du site internet de  
l'Office de Tourisme.



+ d'info!



BIENVENUE AU

## *Pays de Serres en Quercy*

Au Nord-Ouest du Tarn-et-Garonne, le *Pays de Serres en Quercy* est une campagne bucolique, à l'ambiance méditerranéenne, et fait fièrement partie du *Quercy Blanc*.

Ces appellations traduisent l'omniprésence de la pierre et des affleurements rocheux, contribuant à cette lumière si particulière, changeante au fil des heures et des saisons.

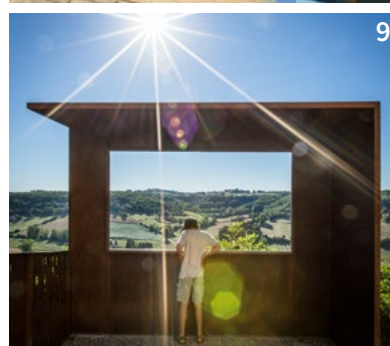
Cette même pierre se retrouve aux murs des plus modestes édifices ru-  
raux comme des plus belles façades médiévales, reflétant si besoin l'es-  
prit de clocher des quelques 80 paroisses encore existantes de ce bout de  
Sud-Ouest en Quercy.

Au bord du plateau, surplombant la vallée, aux pieds de l'église ou du  
château, autour de la halle ou de la fontaine, chacun de ces villages  
saura vous séduire.

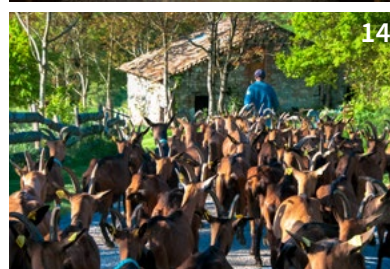
Écoutez chanter leurs noms, et quand vous direz merci pour votre curio-  
sité satisfaite, on vous répondra : « *Avec Plaisir !* »



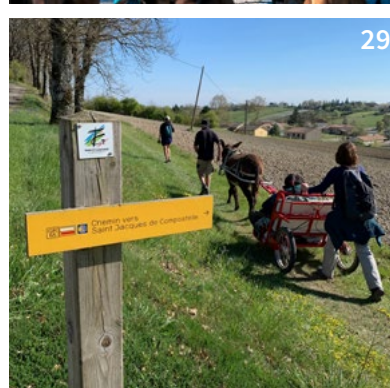
25



9



14



29



## *Sommaire*

- 1 Top 5 des plus belles expériences au Pays de Serres en Quercy
- 7 Partager l'esprit festif local
- 8 Sites de visites, les spots incontournables
- 10 Villages de la communauté de communes

### *Plaisirs épicuriens*

- 11 cafés, bars, traiteurs
- 12 restaurants et tables locales
- 14 produits du coin
- 19 marchés locaux

### *Se mettre au vert*

- 20 randonnée, pêche, visites et découvertes...
- 21 bien-être

### *Sports et autres activités*

- 22 base de loisirs, parachutisme, golf et autres sports,
- 23 jeux de piste numériques, escape games...

### *Art, artisans et savoir-faire*

### *Passer une ou plusieurs nuits ici*

- 26 hôtels, chambres d'hôtes,
- 29 auberges collectives,
- 30 campings,
- 31 aires de camping-cars

- 31 Infos pratiques - transports
- 32 Charte du voyageur au Pays de Serres en Quercy
- 33 Une équipe pour vous aider
- 34 Carte de territoire



## Top 5 des plus belles expériences

1



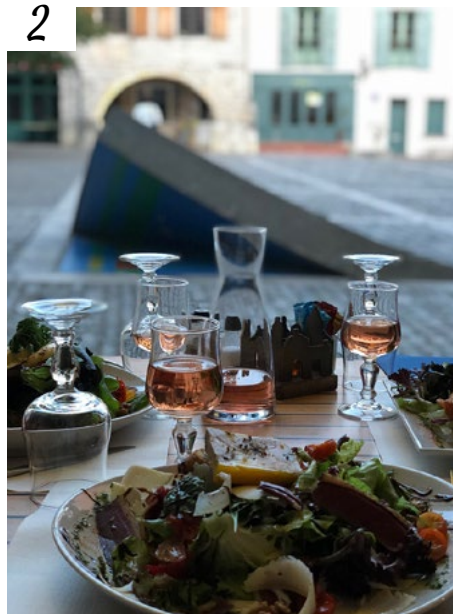
### – Découvrir Lauzerte

Lauzerte, perle du Quercy blanc, fait scintiller sa pierre calcaire sous le soleil et offre des points de vue à couper le souffle sur la campagne qui l'entoure. Cité exemplaire de l'architecture médiévale, le village domine de son éperon les vallées et collines alentours. Cette bastide a un passé riche de cité de négoce, place forte et sénéchaussée sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (→ page 8, 29).

Plusieurs labels témoignent des charmes de cette cité médiévale :



2



### – Renouer avec les plaisirs épicuriens

Prenez le temps d'aller à la rencontre de ce(ux) qui éveillent nos papilles : sur les tables des restaurateurs, sur les étals des marchés locaux ou directement à la ferme, les productions locales vous laisseront un goût de «reviens-y» ! (→ page 14)

3



### – Succomber au charme des pierres du Quercy Blanc

Ce petit coin de Tarn-et-Garonne est un territoire aux milles couleurs. La pierre blanche magnifiée par l'architecture médiévale contraste avec les verts éclatants des bois et des cultures. Coup de coeur garanti pour ces villages perchés vers lesquels on sillonne entre fermes, chapelles et pigeonniers, tout un patrimoine naturel et bâti à explorer ! (→ page 8)

+ d'info !



4



### — Se mettre au vert

Que vous optiez pour une randonnée à pied ou à vélo électrique, une balade au Pays de Serres en Quercy est une véritable plongée au plus près de la nature, entre détente et émerveillement. Au retour de cette immersion verte, vous pourrez aussi vous accorder une parenthèse bien-être (→ page 20).

5



### — Relever le défi «sports et activités» avec sa tribu

De la baignade au saut en parachute en passant par des jeux de piste, c'est un panel de riches aventures, sans danger, à partager en famille, ou entre amis. Notre petit coin de Tarn et Garonne réserve bien des surprises, qui raviront petits et grands (→ page 22).

## Partager l'esprit festif local

Toute l'année, des animations sont organisées par les habitants, à travers associations et municipalités locales.

D'univers variés, voici les principaux temps forts de l'agenda :

31 mars > 2 avril

Journées Européennes des Métiers d'Art - LAUZERTE

17, 18 et 19 mai

Fête de l'Ascension - MONTAIGU DE QUERCY

10 juin

Randonnée Gourmande - TOUFFAILLES

15 et 16 juillet

Metalik'Art - LAUZERTE

22 et 23 juillet

Marché de Potiers - LAUZERTE

23 juillet

Art et Vin - ROQUECOR

2 et 3 septembre

Foire du territoire, fête du goût et des saveurs - MONTAIGU DE QUERCY

9 et 10 septembre

Place aux Nouvelles - LAUZERTE

16 et 17 septembre

Journées Européennes du Patrimoine - plusieurs communes

L'été dans plusieurs communes : soirées et marchés gourmands, festival cinéma en plein air

Toute l'année dans plusieurs communes : cinéma itinérant en Quercy, brocantes et vide greniers, bals...

+ d'info !

Toutes les animations actualisées à la rubrique  
*Agenda*  
quercy-sud-ouest.com



Cinéma en plein air, Montaignu Plage



Marché de Potiers, Lauzerte



Festival de musique classique, St Amans du Pech



Marché Gourmand de Bourg de Visa



## Sites de visite



Coucher de soleil à Lauzerte



Balade à Montaigu de Quercy

### Lauzerte

Lauzerte est un des charmants villages perchés, surplombant les vallées du Quercy Blanc. Cité exemplaire de l'architecture médiévale :

- maisons autour de l'église St-Barthélemy et de la Place des Cornières, l'une des plus belles de la région.
- remparts évoquant le rôle défensif joué par Lauzerte, tiraillé entre Anglais et Français lors de la guerre de Cent Ans.
- demeures anciennes, gothiques ou d'époque Renaissance, rappelant ainsi que la cité fut aussi un paradis pour riches magistrats et marchands prospères.

#### Pour découvrir :

- Visite libre : parcours d'interprétation du patrimoine au gré des rues. Dépliants de visite à l'office de tourisme, Place des Cornières.

- Visites guidées thématiques, jeux de piste accompagnés et jeux de piste numériques proposés par le Service Animations - communication municipal, prog. sur demande 05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25 (→ page 20, 23)

- Le **Musée du Patrimoine** : exposition sur le village autrefois avec 500 photographies. Reconstitution d'une salle de classe et d'une cuisine de campagne des années 1950. Ouvert en saison et certaines vacances scolaires.

**Inattendu :** le **Jardin du Pèlerin** Jardin conçu sous forme de jeu de l'oie grandeur nature sur le thème du pèlerinage vers St Jacques de Compostelle. Ouvert toute l'année, entrée libre & jeu de piste numérique (→ page 23)

+ d'info !



### Montaigu de Quercy

Ancienne place forte médiévale, le village s'étage sur une colline, des remparts de l'ancien château (vue sur la vallée) aux rives de la Petite Séoune. Beaux vestiges du passé : belles maisons aux pierres blanches, dont certaines portent encore la date de leur construction inscrite dans un cartouche.

Le village est classé Station Verte, et propose une offre complète d'activités en lien avec la nature, notamment avec la base de loisirs Montaigu Plage (→ page 22).

#### Pour découvrir :

- Visite libre : Parcours d'interprétation au gré des rues. Dépliants de visite à l'office de tourisme.

### Bourg de Visa

Le village possède en son cœur une halle de style Baltard, architecte renommé de Paris au 19<sup>ème</sup> s. Les curieux pourront aussi s'arrêter à la fontaine St Quirin, jadis réputée pour soigner les maladies ophtalmologiques ou au lavoir du Théron, situé sur un parcours de randonnée locale.

#### Pour découvrir :

- Dépliants de visite au bureau d'accueil touristique (en saison).

#### **Inattendu :** le village de *Lacour*

Dans la belle collection des villages suspendus entre Quercy Blanc et Pays de Serres, Lacour était au XI<sup>ème</sup> s. un fief noble, dépendant de Beauville, tout proche. La place du village s'ouvre à travers les ruelles vers un ravissant panorama. A voir : trois églises romanes, dont

l'église Notre Dame de Lacour, classée monument historique, et un ancien château, à présent occupé par la Mairie et le Musée de Mémoire Rurale.

### Roquecor

Charmant village perché du Quercy Blanc, aux belles bâtisses de pierre blanche accrochées à la colline. Surplombant la vallée de la Petite Séoune, les ruelles serpentent depuis le carrefour central vers l'extérieur. L'une d'entre elles mène au curieux donjon du XIX<sup>ème</sup> s. (Mairie actuelle), qui domine et offre un point de vue magnifique sur la campagne alentour.

#### Pour découvrir :

- Visite libre : Parcours d'interprétation au gré des rues. Dépliants de visite au bureau d'accueil touristique (en saison).

- Jeu de piste numérique : Les créatures de Roquecor (→ page 23).

#### **Inattendu :** *lou Roc des Nobis*

Au détour du chemin de ronde se trouve un site troglodytique où légende et histoire cohabitent toujours. Un mariage médiéval se tenait sous les remparts du château, quand un énorme rocher se détacha de la falaise et engloutit les jeunes époux et leurs convives... Le rocher et l'endroit d'où il s'est détaché sont toujours visibles, une agréable balade y mène depuis le village. Accès libre, toute l'année, jeu de piste numérique (→ page 23).

### Cazes Mondenard

Cette vaste commune est le berceau du Chasselas de Moissac, raisin de table AOP, dont les rangs de vigne parsèment le paysage (→ page 14). Le village est aussi un point de départ de boucles de randonnées, dont un est agrémenté d'un Sentier Expo (→ page 20)

#### **Inattendu :** le **Pont de Lissart**

A Cazillac, il permet de traverser la grande Barguelonne, de relier deux châteaux (privés) et existe probablement depuis l'Antiquité - peut-être sous une autre forme - en lien avec l'ancienne villa gallo-romaine, à 300 m.

#### **Insolite :** Le **musée du Corbillard et de l'Attelage**

Oui, oui... on parle bien de ces voitures funèbres ! Mais ce musée est en fait consacré à tout ce qui s'attachait à un cheval au XIX<sup>e</sup> siècle. Décidément déroutant, il recèle quelques bijoux, et aussi un restaurant sur place ! (→ page 12). Ouvert tous les jours, toute l'année. Lieu-dit Minguet. 05 63 95 84 02 - 07 69 98 83 82



Village de Bourg de Visa



Exploration du Roc des Nobis



Découverte de l'église de Cazillac



## Villages du Pays de Serres en Quercy

Le Pays de Serres en Quercy est une communauté de 22 communes rurales du Tarn-et-Garonne, en limite Sud-Ouest de la province historique du Quercy, dans laquelle vivent près de 9 000 habitants.

**Belvèze** – Charmant village de la vallée de la Séoune, où se dissimulent fontaines, lavoirs, gariottes, bâtisses et pigeonniers.

**Bouloc en Quercy** – Village circulaire aux belles maisons serrées autour de l'église, dont le nom signifie « bon lieu » en occitan.

**Bourg de Visa** – Articulé autour de sa fameuse halle de style Baltard (→ page 8).

**Brassac** – Le village et son château aux bases médiévales surplombent la vallée de la Séoune.

**Cazes Mondenard** – Berceau du Chasselas de Moissac (→ page 9).

**Fauroux** – Le petit bourg, surmonté de son château, s'étage jusque dans la vallée de la Séoune.

**Lacour** – Figure dans la collection des villages perchés, entre Quercy Blanc et Pays de Serres (→ page 8).

**Lauzerte** – Cité exemplaire de l'architecture médiévale (→ page 8).

**Miramont de Quercy** – Sur un plateau rocheux, le village domine la vallée de la Petite Barguelonne.

**Montagudet** – Le bourg surplombe la vallée de la Petite Barguelonne, et la commune s'étend jusqu'à celle de la Séoune.

**Montaigu de Quercy** – Ancienne place forte médiévale (→ page 8).



Etape à Sainte Juliette

**Saint Amans de Pellagal** – Ce village perché offre un point de vue exceptionnel sur Lauzerte.

**Saint Amans du Pech** – Le village dispose de curiosités comme le Pied de Roland ou la fontaine de St Louis.

**Saint Beauzeil** – Halte idéale pour les amoureux de nature ou les pêcheurs qui s'installent au bord du lac, aux pieds de l'église.

**Saint Nazaire de Valentane** – Bâti sur le plateau, le village est situé le long du « Clermontois », ancienne voie romaine reliant Clermont Ferrand à Agen.

**Sainte Juliette** – C'est ici que le chemin vers Compostelle entre en Tarn-et-Garonne. Il y fait bon flâner, du four à pain communal à la surprenante église.

**Sauveterre** – Le village domine la vallée de la Barguelonne. Ancienne sauveté, il bénéficiait du droit d'asile.

**Touffailles** – Les amateurs de nature apprécieront le lac de pêche aménagé et les sentiers sinuant entre buis et lavande.

**Tréjols** – La commune arbore de beaux panoramas entre bords de rivière et parcelles cultivées multicolores.

**Valeilles** – Le bourg est serré autour de son église romane, et possède un patrimoine remarquable : demeures, châteaux, pigeonniers, fontaines...

**Montbarla** – Ce village perché offre un panorama sur les villages voisins, la campagne et les vergers.

**Roquecor** – Offre un point de vue magnifique sur la campagne alentour (→ page 9).

+ d'info !



## Cafés, bars, ...où boire un verre ?

Les comptoirs et terrasses des cafés sont des haut lieux de la vie locale.

Ils accueillent nos loisirs, nos fêtes, nos joies et traduisent notre art de vivre ensemble.

Venez partager ça avec nous !!



Esprit comptoir à Montaigu de Quercy



Esprit terrasse à Lauzerte

### Bourg de Visa

- Brasserie des Cornières, bar brasserie - *village*

### Lauzerte

- Le Puits de Jour, bar musical - *cité médiévale*

- Le Café du Commerce, bar - *cité médiévale*

- Auberge des Carmes, bar brasserie - *centre village*

- The Sky Dream, bar à tapas - *centre village*

- L'Auberge d'Auléry, bar restaurant - *sortie village*

- Snack à Dos, halte rafraîchissements - *LD Parry*

### Montaigu de Quercy

- Le Montacutain, bar - *centre village*

- Le Midi, bar brasserie - *centre village*

### Roquecor

- Le Café du Centre, bar brasserie - *centre village*

**St Nazaire de Valentane**  
- Café de l'Amitié, bar associatif (weekend seulement) - *Salle des fêtes*

### Touffailles

- PhiloSophie, café - *centre village*

## ... et manger avec un service traiteur !

### Family Pizza,

530 ch. de Bérot - **Brassac**  
06 49 65 63 55

### Du Soleil dans vos Assiettes

**Cazes-Mondenard**  
06 16 54 51 32  
dsdva82@gmail.com

### Les Ateliers d'Emilie

Martissan - **Cazes-Mondenard**  
07 83 87 78 77  
lesateliersemilie@gmail.com

### Le Quercy

11 rte de Cahors - **Lauzerte**  
05 63 94 66 36  
hotel-du-quercy.fr

### Françoise Bonnefous

9 Rte de Moissac - **Lauzerte**  
05 63 94 66 44  
macarondelauzerte.com

### Le Ballet des Saveurs

La Garenne - **Miramont de Q.**  
05 63 95 46 29  
confidiab.fr

### Asiabio

Ayana Ok - **Montagudet**  
06 78 45 27 30  
asiabio.fr

### Nomad Kitchen

service traiteur et chef à domicile  
06 30 80 55 55  
nomadkitchen.fr

### Atelier funambule

traiteur et chef à domicile  
06 60 08 99 44  
atelierfunambule.com

+ d'info !



# Restaurants

## Zoom sur... Le Quercy

avec Frédéric, chef cuisiner et membre de la Brigade du Goût de Tarn et Garonne

La Brigade du Goût a pour objectif de développer la gastronomie locale et régionale et de faire entendre la voix des restaurateurs et des producteurs locaux. Frédéric Bacou y oeuvre à chaque service. Sa cuisine simple et traditionnelle est axée sur les produits du Quercy et du Tarn et Garonne.

Sur place : terrasse, parking. Tarifs : carte et menus dès 15€ le midi en semaine. Ouvert toute l'année : avril à oct. tous les jours sauf lundi et les dim. et merc. soirs (sauf juill/août) ; reste de l'année, ouvert du mar. midi au dim. midi, et sam soirs.

Frédéric Bacou - 11 route de Cahors - **Lauzerte**  
05 63 94 66 36 - hotel-du-quercy.fr



## Restaurants gastronomiques

**La Table du Belvédère** (Hôtel\*\*\* - restaurant)  
Service raffiné et discret, décoration subtile et ambiance cozy. Terrasses l'été. Carte dès 32€ - Menu dès 54€. Toute l'année, tous les jours, le soir uniquement. 1295 chemin du cougoulet - **Montagudet**  
05 63 95 51 10 - tabledubelvedere.com  
hotel@lebelvedere-lauzerte.com

Accès pers. à mobilité réduite - Chèques Vacances - Tickets Restaurant

## Restaurants traditionnels

**Brasserie des Cornières** (Restaurant Bar)  
Au coeur du village, cuisine de produits locaux, de saison, sur place ou à emporter. Carte dès 8€ - Menu dès 16€. Toute l'année, tous les jours sauf mercredi. Rémi Caminade - Place de la halle - **Bourg de Visa**  
05 63 29 14 43

**Restaurant Yvan Quercy**  
Savoureuse cuisine régionale. Parking, terrasse. Aussi sur place : visite du musée du corbillard. Menu dès 25€. Toute l'année, tous les jours sur réserv. Mary-France Quercy - Minguet - **Cazes Mondenard**  
05 63 95 84 02

**La Table des 3 Chevaliers**  
Ouvert en saison estivale. Place des Cornières - **Lauzerte**  
05 63 95 32 69

**L'Étincelle**  
Ouvert en saison estivale. Corentin Ternaux - 6, Place des Cornières - **Lauzerte**  
09 82 39 02 09  
Accès pers. à mobilité réduite - Animaux refusés - Anglais

**L'Auberge des Carmes** (Restaurant Bar Brasserie)  
Spécialités à la carte (salé, sucré). Menu sur commande possible. Service à toute heure l'été. Terrasse couverte toute l'année. Tarifs : plats à la carte. Ouvert toute l'année. Samantha et Donovan Gasson - Fbg d'Auriac - **Lauzerte**  
05 63 94 64 49 - aubergedescarmes.com  
Internet - Animaux admis - Anglais

**The Skye Dream**  
Bar à tapas et petite restauration. Ouvert toute l'année. Donovan Gasson - Passage des Carmes - **Lauzerte**  
06 78 78 62 96  
Internet - Animaux admis - Anglais

**L'Auberge d'Auléry** (Bar, Restaurant)  
Terrasse panoramique et grand parking. Ouvert toute l'année. Auléry - **Lauzerte**  
05 63 29 09 01 - aulery.restaurant@gmail.com

## L'Artichaut

Restaurant traditionnel, spécialité pizzas sur place et à emporter, bar à bières. Cuisine gourmande et généreuse, produits frais et locaux. Terrasse et grand jardin ombragé, soirées concerts ponctuellement. Ouvert tous les jours midi et soir (sauf samedi midi) d'avril à sept. Cloé Martin - 134 avenue du stade - **Montaigu de Q.**  
05 63 94 40 65 - l-artichaut.com  
Accès pers. à mobilité réduite - Tickets Restaurant - Animaux admis

**La Cabane** (Montaigu Plage)  
Version «resto du camping», la cabane vous accueille sur une grande terrasse couverte sur pilotis. Carte : pizzas, salades, grillades, plats du jour sur place ou à emporter. Ouvert les weekends en mai, juin et sept. et tous les jours en juillet / août. Chemin de Perry - **Montaigu de Quercy**  
05 63 32 50 07 - montauguplage82.com

**Le Midi** (Hôtel\*\* - Restaurant, Bar)  
Ouvert toute l'année. 62 rue des Frères Quéméré - **Montaigu de Quercy**  
05 63 32 46 53 - hotelrestaurantlemidi.fr  
Accès pers. à mobilité réduite - Chèques Vacances - Tickets Restaurant - Animaux admis

**Le Café du Centre** (Restaurant Bar)  
Jean-Marc Debuf - Place du village - **Roquecor**  
05 63 95 21 78 - caferoquecor.com  
Animaux admis

**Tête d'ail**  
Rue des Cornières - **Roquecor**  
05 63 94 77 54

**Au Ptit Moissac**  
Estripeau - **Touffailles**  
05 63 39 00 86

## Ferme auberge

**Lasbourdettes**  
Ferme traditionnelle et cuisine du terroir. Tarifs : de 22€ à 38€. Ouvert toute l'année, tous les jours sauf mardi et jour de Noël. Arlette Decaunes - Le Bugat - **Bourg de Visa**  
05 63 94 26 75 - gite-lasbourdettes.com  
arlette.decaunes82@gmail.com  
Chèques Vacances - Animaux admis

## Restaurants à thème

**La Table de La Mouline**  
Restaurant pour groupes de 6 à 24 pers. Tarif : menu dès 39€. Ouvert toute l'année, sur réserv. min 5 jours à l'avance. Luc De Wart - **Belvèze**  
06 49 53 48 22 - lamouline.be - lamouline@outlook.com  
Piscine - Internet - Animaux refusés

**Les Sarrazines du Faubourg**  
Crêperie, brasserie. Plats à partir de produits frais, et faits maison. Terrasse, parking à proximité. Tarifs : carte dès 9€, menu du jour dès 14.90€. Ouvert toute l'année, tous les jours sauf mardi soir et merc., fermé uniquement mardi soir pendant les vac. scol. Christelle et Cyril Gosc  
6 bis route de Moissac - **Lauzerte**  
05 63 32 10 10 - 06 74 49 71 94  
auxsarrazinesdufaubourg@gmail.com  
Accès pers. à mobilité réduite

**L'Etna** (Pizzeria)  
Restaurant pizzeria, à l'esprit convivial et ambiance lounge au cœur de Lauzerte. Cuisson au four à bois napolitain, produits frais et locaux. Terrasse ombragée. Sur place et à emporter. Ouvert toute l'année. Faubourg d'Auriac - **Lauzerte**  
05 63 94 18 60 - restaurant-pizzeria-lauzerte.com

**La Pizz** (Pizzeria)  
Pizzas, burgers ... à emporter uniquement. Auléry - **Lauzerte**  
05 63 32 64 06

**Snack à Dos**  
Halte restauration située entre Lauzerte et Durfort Lacapelette, sur le chemin de Compostelle (GR 65) à 6 km de Lauzerte. Tarifs: assiette de la ferme 12€, sandwiches ... Ouvert de mars à oct. Marie Baldet - Parry - **Lauzerte**  
06 80 64 45 79 - ginestet.mar@orange.fr

**Le Délice** (cuisine orientale)  
Cuisine orientale et traditionnelle. Sur place ou à emporter. Terrasse. Parking sur place. Tarifs : carte dès 14€, assiette kebab 15€, menus 18€. Ouvert toute l'année : en été, tous les jours sauf lundi ; le reste de l'année, tous les jours sauf lun. et dim. soir. Abdessalem ElKessi - 87 Av. du Stade - **Montaigu de Q.**  
05 63 32 55 03 - 06 85 04 57 31  
Accès pers. à mobilité réduite

+ d'infos !





## Produits locaux

Le département de Tarn-et-Garonne est considéré comme «le plus beau verger du Sud-Ouest».

*Lavande du Quercy, Chasselas de Moissac AOP, Melons du Quercy ... ces produits emblématiques sont cultivés sur le territoire du Pays de Serres en Quercy.*

Laissez vous aller à la rencontre de ceux qui les produisent avec coeur et passion !



Melons du Quercy



Lavande du Quercy



Chasselas de Moissac

Gorgé de soleil, le melon de notre région est l'incontournable de l'été.

Ce fruit à la chair très orangée, ferme et fondante à la fois, livre les saveurs de son Quercy natal à tous les gourmands de l'été.

- Il est sucré et parfumé,
- Il se déguste en entrée ou en dessert,
- Il s'adapte à toutes les envies !

+ d'infos !



La lavande du Quercy était reconnue autrefois pour ses qualités spécifiques. Ce territoire offre des sols riches et un climat idéal pour la culture de lavande, en lui apportant même des qualités spécifiques !

- De nouveau, depuis quelques années, les champs de lavandes révèlent ici toute la beauté de la nature : paysages mêlant verts éclatants et violets sombres, où l'on se laisse bercer par le bourdonnement des abeilles.

Raisin gourmand, le Chasselas de Moissac est un raisin de table frais produit en bas Quercy.

Sa grappe souple, son grain sphérique, doré et gorgé de soleil, sa peau fine, son jus à l'arôme mielleux qui éclate en bouche à la dégustation en font toute la délicatesse.

- 1971, il obtient l'appellation d'origine contrôlée (AOC).
- 1996, «Chasselas de Moissac» est reconnu comme appellation d'origine protégée (AOP). Son cahier des charges est précis, garantissant sa qualité : cépage, culture, récolte, présentation et conditionnement.

## Lavande du Quercy et autres fleurs



### Ferme de Lacontal BIO

Sur la ferme, venez sentir nos huiles essentielles et hydrolats de lavandes officinales de lavandin, thym, romarin, d'hélichryse 100% naturelles ! Aussi à la vente à la boutique : savons, bonbons, meringues, compositions cadeaux.

Charte d'accueil disponible sur le site internet. Ouvert : juin-juillet-août: lun. à sam. 14h-18h, reste de l'année : jeu., ven., sam. 14h - 18h  
Hélène Lafon et Xavier Leplaideur  
Ferme de Lacontal - **Touffailles**  
05 63 95 78 12 - lacontal.fr - contact@lacontal.fr  
Anglais - Espagnol

## Melon

### Ferme de Didier Bouyssières

Production de Melons. Vente à la ferme juillet - sept.  
Didier Bouyssières - Saint Fort - **Lauzerte**  
06 73 47 12 66

### GAEC du Chemin de Compostelle BIO

Ferme familiale, aux pieds de la cité médiévale. Producteurs de melons bio. Vente à la ferme fin juin à fin août, lun., merc. et ven. 13h30-17h30 (commandes possibles).  
Thierry et Katia Font - Lamothe - **Lauzerte**  
06 69 70 09 05

### EARL Rivière

Point de vente aménagé en bordure de la D953, à Montagudet. Melons et abricots.  
Ouvert en juillet et août, tous les jours 8h30-19h.  
Jean-Luc Larrive - Rivière - **Montagudet**  
06 70 22 28 35

## Chasselas de Moissac et autres fruits, légumes

### Le Verger d'Emma BIO (Ecocert)

Production de fruits (pommes) et légumes (haricots verts, courgettes) et vinaigre de cidre. Vente de jus de pomme artisanal. Vente à la ferme : sur commande à venir chercher (de préférence le lundi).  
Emmanuel Busin - Lasgardes - **Bouloc en Quercy**  
06 47 85 69 76

### Ferme du Pech

Pêches, nectarines, pommes, raisins de table, fraises (gariguettes et clery) et asperges vertes. Vente à la ferme toute l'année, le ven. à partir de 17h.  
Isabelle et Gérard Ajas - 730 chemin du Pech - **Brassac**  
06 76 56 80 92

### EARL de Cazillac BIO

Fruits en agri. biologique : pommes et chasselas - et en agriculture raisonnée : abricots, prunes et kiwis.  
Vente à la ferme le mer. 18h/19h.  
Mathieu Iches - Cazillac - **Cazes Mondenard**  
06 10 76 17 54

### Paradou BIO

Chasselas de Moissac AOP et prune. Vente à la ferme du 1/8 au 31/10, lun-ven. 8h-12h et 13h-17h.  
Violaine Moles - EARL de Paradou - **Cazes Mondenard**  
05 63 65 91 30 - 06 88 94 12 05

### EARL du Chamoy BIO

Prunes, chasselas, raisins, pommes bio. Vente à la ferme du 15/08 au 31/10, lun. à ven. 10h-18h sans rdv.  
Cécile Maurel - Le Chamoy - **Cazes Mondenard**  
06 80 26 78 45

### Ferme de Laval-Haut BIO (Nature et Progrès)

Fruits divers, Chasselas de Moissac et fruits rouges. Productions transformées à la ferme : céréales moulues sur meules de pierre en farine fraîche (blé, petit épeautre et pois chiche), oléagineux pressés à froid en huile (tournesol et cameline), et fruits pressés en jus et confitures.  
Vente à la ferme toute l'année sur rdv  
Chloé Boissier et Jason Smither  
Laval Haut - **Cazes Mondenard**  
06 66 61 46 88 - laval.haut@free.fr

### Ferme de Stéphane Busin BIO

Production de cerises, prunes, abricots et de farine de blé et de petit épeautre. Fruits et légumes disponibles selon les saisons. Accueil-vente à la ferme sur rdv.  
Stéphane Busin - Gouillet - **Cazes Mondenard**  
06 89 75 72 78

### GAEC de MaryCé BIO

Production de fruits bio et en biodynamie : abricots, prunes, kiwis, noisettes et noix, et d'œufs.  
Vente à la ferme lun. à ven. sur rdv.  
Cédric Faydi - Cadays - **Cazes Mondenard**  
06 76 17 69 01

### EARL Pech des Cèdres

Raisin : Chasselas de Moissac AOP et muscat de Hambourg. Vente à la ferme du 15/08 au 31/10, sur rdv.  
Jérôme Delfour - Bruyères-Lafargues - **Cazes Mondenard**  
06 76 67 01 94

### Asperges du Taurou

Asperges vertes. Vente à la ferme : avril-juin, tous les jours, 17h-20h, et sur le marché de Montaigu de Q.  
Roger Roux - Taurou - **Lacour**

15 05 63 95 22 74



### GAEC des Hirondelles

Chasselas de Moissac, pétillant de chasselas et jus de chasselas. Vente à la ferme du 1.09 au 31.12, lun. à sam. (autres périodes, dim. et jours fériés sur rdv). Serge Resongles - Dussel - **Lauzerte**  
05 63 94 72 66 - 06 07 77 01 81

### Ferme de Parry

Pommes, kiwis, jus de pommes artisanal et pétillant. Oeufs de la ferme et produits dérivés du canard. Sur place : repas à la ferme occasionnels pour groupes (anniversaires, fêtes). Vente directe toute l'année. Marie Baldet - Parry - **Lauzerte**  
06 80 64 45 79

### Ferme de Benoît Lasguignes

Fruits et légumes en agriculture raisonnée (fraises, abricots, pêches, nectarines, courgettes, tomates, aubergines, concombres, poivrons...). Vente à la ferme été : tous les jours sauf mardi et dim. ; avril/déc : lun. et ven. 14h30-19h  
Benoît Lasguignes - Single - **Montagudet**  
06 70 94 51 14

### Gaëc des Ramades BIO (Nature et Progrès).

Légumes frais de saison, gamme de légumes secs, de graines, de graines décortiquées, de farines et d'huiles. Nouveau 2023 : Pain au levain (le ven.). Vente à la ferme toute l'année sur rdv ; sur les marchés de Montagu de Quercy.  
Daniel et Elisabeth Lavabre - Couloussac - **Montagu de Q.**  
06 85 02 55 51 - lafermedesramades.fr

### Jade Métou BIO

Cette ferme familiale travaille à la production de légumes secs, fruits divers (Chasselas de Moissac, Exalta, etc.), jus de fruits. Soupes diverses en bouteilles. Vente à la ferme toute l'année.  
Jean-Baptiste et Claude Gibert - Metou - **Ste Juliette**  
06 83 24 46 83 - 06 28 41 54 43

### Lolmie BIO

Cerises, raisin de table, chasselas, muscat, jus et pétillant (non alcoolisé) de chasselas et de muscat, Vente à la ferme toute l'année sur rdv.  
Jérémy Valadié - Lolmie - **St Nazaire de Valentane**  
06 03 15 53 80

### Les Délices de nos vergers

Culture raisonnée de cerises, abricots, pêches, nectarines, pommes. Vente à la ferme le ven. 16h-19h.  
Séverine Amadiou - Ressigeac - **Sauveterre**  
06 30 34 74 51

### EARL de Larroque

Production d'asperges blanches et vertes. Vente à la ferme de mars à juin.  
Danièle Brocard - Larroque - **Touffailles**  
06 74 00 73 60

### Fraises de Larroque

Production de fraises. Vente à la ferme de mars à juin.  
Emmanuelle Dauba - Larroque - **Touffailles**  
06 76 88 41 75

### Ferme du Lendou BIO

Production de céréales, fruits, jus de fruits, pois chiches, millet, farines, et pain au levain cuit au feu de bois. Vente à la ferme : mardi et ven. de 17h à 19h.  
Ste Foy - St Urcisse - **Tréjous**  
05 63 94 61 73

### GAEC de la Terre à l'Assiette

Ferme familiale en polyculture élevage : céréales, fruits et légumes (raisins, chasselas de Moissac, melons du Quercy, tomates, pastèques, potimarrons, courges spaghetti...). Sur commande : pastis et croustades du Quercy. Atelier de confiture issue de nos productions uniquement. Vente à la ferme : toute l'année le ven. dès 17h, en juillet et août : mar. et ven.  
Benoît et Sylvain Cransac - Garabet - **Tréjous**  
06 78 95 61 64

### Miel - Confitures

#### Pervillac

Miels : acacia, tournesol, châtaignier, toutes fleurs sauvages. Aussi sur place : savons naturels aux nombreux parfums. Vente à la ferme toute l'année, sur rdv.  
Bernard et Lucienne Delzers - Pervillac - **Montagu de Q.**  
06 87 93 82 00 - 06 86 34 79 30

#### Le Ballet des Saveurs

La Confidiab ? c'est l'association de fruits/légumes/épices qui s'accrochent avec du sucré et du salé. Produits fabriqués en fonction des saisons. Vente à la ferme toute l'année, lun à sam. après-midi, sur rdv ; sur les marchés : Lauzerte, Montcuq.  
Chantal Arts - La Garenne - **Miramont de Quercy**  
05 63 95 46 29 - www.confidiab.fr

#### Miel

Miels toutes fleurs, châtaignier, tournesol, lavande... Vente toute l'année sur rdv.  
Joseph Borgnis - Savoie - **St Nazaire de Valentane**  
06 49 70 86 22

### Zoom sur... Le Quercy des Îles

avec Marie-Hélène et Mathieu, ancrés dans le Quercy, et amoureux de son patrimoine.

Issu de l'assemblage de rhum AOP de la Martinique, jus de Chasselas de Moissac, vanille de Tahiti, piment d'Espelette AOP, Quercy des Îles se savoure frais, nature ou en cocktails. Apéritif de fabrication artisanale, Quercy des Îles est façonné par le travail et la main de l'homme. Pas moins de cinq années sont nécessaires pour obtenir le meilleur apéritif, de la cueillette du Chasselas jusqu'à la mise en bouteille et la dégustation..

Visite commentée de l'atelier de fabrication, la cave, les vignes. Accueil et vente sur l'exploitation, toute l'année (tél. avant visite, merci).  
Marie-Hélène et Mathieu Albugues - Le Bousquet - **Montagu de Quercy**  
05 63 04 31 25 - quercydesiles.com - contact@quercydesiles.fr



### Pâtisseries

#### GAEC de la Terre à l'Assiette

Sur commande : pastis et croustades du Quercy. Accueil-vente à la ferme : toute l'année le ven. à partir de 17h, en juillet et août : mard. et ven.  
Benoît et Sylvain Cransac - Garabet - **Tréjous**  
06 78 95 61 64

#### Le Macaron de Lauzerte

Spécialité locale : le Macaron de Lauzerte, pâtisserie élaborée selon un procédé de fabrication ancestral (le secret de fabrication remonte au 11ème s.). Chaque Macaron est fait à la main ; coque craquante enveloppant un coeur plein de douceur. Ouvert toute l'année mer. à sam. 9h-13h et 17h-19h, dim 9h-13h.  
Françoise Bonnefous - Charcutier/Traiteur  
9 Route de Moissac - **Lauzerte**  
05 63 94 66 44 - macarondelaizerte.com

### Fromages

#### Les Chèvres de Lacoste

Venez découvrir l'univers de nos chèvres et partager un moment avec les chevrettes de l'année. Produits : fromages de chèvre au lait cru, yaourts de chèvre, lait cru de chèvre. Accueil-vente à la fromagerie, lun. à sam., 9h-12h et sur les marchés de Cazes-Mondenard, Lauzerte, Valence d'Agén.  
Claire et Serge Bonnet - Lacoste haut - **Cazes Mondenard**  
06 51 98 35 66 - 06 46 32 16 25

#### GAEC de Vigne Barade BIO

Elevage de vaches jersiaises et holsteins. Produits laitiers transformés : fromages, yaourts, lait cru, faisselle, beurre, crème fraîche. Vente à la ferme sur rdv et aux marchés de Montagu de Quercy.  
Sophie Poux - Vigne Barade - **Lacour**  
06 88 99 91 94 - earldevignebarade@gmail.com



#### Au clair de la Brune

Produits fermiers tels que : lait cru, yaourts, tomme, fromage blanc et confiture de lait, élaborés à partir du lait de leurs vaches brunes. Repas campagnards en saison. Visite de la ferme : lun. de 17h30 à 19h pendant les vac. scolaires, sur rdv le reste de l'année (tarifs: adt 5€, enf 2€). Vente au magasin de la ferme en juil/août lun. à sam., 10h/18h30, le reste de l'année mer. et sam., 15h/18h.  
Isabelle et Sylvie Portal - Dalmayrac - **Lauzerte**  
05 63 94 67 68 - 06 73 46 00 84 - 06 31 44 24 41  
auclair-delabrune.fr

#### Les Biquettes de Broucelles BIO

Les produits de Valérie (fromages, faisselle, yaourts ...) sont élaborés à partir du lait bio de ses chèvres. Aussi sur place : petite production d'agneaux bio (vente de la viande sur commande). Accueil-vente à la ferme de mai à nov, tous les jours à partir de 17h30 (poss. d'assister et participer à la traite). En été : dégustation et initiation à la traite.  
Valérie Ballet - Broucelle - **Sainte Juliette**  
06 81 42 21 32

## Paysans boulangers

### GAEC du Lendou BIO

Pain au levain cuit au feu de bois  
Accueil-vente au fournil, mar. et ven., 17h-19h.  
Ste Foy - St Urcis - **Tréjols**  
05 63 94 61 73



### Zoom sur... La ferme du Guel **BIO**



#### avec Hélène, Lucile et les Julien, au tracteur, au moulin et au fournil ...

Paysans, Meuniers et Boulangers, ils cultivent en Agriculture Biologique. Les céréales qu'ils trient, stockent et transforment sur place, à la ferme. Leurs produits : du pain pur levain cuit au four à bois, de la farine moulue sur meule de pierre, de l'huile de tournesol pressée à froid.

Avec passion, ils vendent à la ferme leur production. Vente lundi et jeudi à la ferme de 16h30 à 18h30

Hélène et Julien & Lucile et Julien, Lieu dit "Le Guel" - **Sainte-Juliette**

06 22 30 85 16 - lafermeduguel@protonmail.com - <https://app.cagette.net/lafermeduguel>

## Volaille, canard et autres viandes

### Maison Reversat

Production de veau et boeuf vendu en colis, et de canard gras en frais ou en conserves (rillettes, fritons, confits, foie gras, magrets séchés, charcuterie). Vente à la ferme : toute l'année sur rdv.  
Ludovic Reversat - Xérout - **Bouloc en Quercy**  
06 32 47 22 63 - [elevage.reversat@gmail.com](mailto:elevage.reversat@gmail.com)

### Les Cadurques

Canards de qualité pour la préparation de foie gras, confit, magret, paté, cassoulet de canard, chili de canard, magret façon jambonneau, canard en civet au Cahors, canard aux pruneaux. Vente à la boutique lun. à ven. 9h/18h et sam. 15h/18h, sur les marchés sam. Montaignu de Q. et Lauzerte, dim. à Roquecor. Frédéric et Marie-Hélène Noyer - Métal - **Lacour**  
05 63 95 23 22 - 06 07 19 71 25 - [lescadorques.com](http://lescadorques.com)

### Ferme de Borde Basse

Foie gras, magrets et canards gras, agneaux du Quercy. Vente à la ferme : nov./avril, sur rdv.  
Alain Badoc - Borde Basse - **Lauzerte**  
06 35 59 47 23

### Rivière de Roquebrune

Dégustation de produits, démo. découpe de canards, idées recettes... Foie gras, pâté, confit de canard, rillettes, gésiers, cou farci... Vente à la ferme toute l'année, lun. / sam. sur rdv et sur le marché hebdo. de Montaignu de Quercy.  
Cédric et Régine Lacoste  
Rivière de Roquebrune - **Montaignu de Quercy**  
05 63 95 24 16

### Maison Delon

Production de canards et oies pour les foies, les magrets ou à rôti. Chapons pour la fin d'année. Accueil vente à la ferme de mars à nov sur rdv.  
M José Delon  
Pervillac - **Montaignu de Quercy**  
06 83 33 69 34

### EARL Quercy Blonde Teulier

Production de veau et bœuf fermier (blonde d'Aquitaine), vendu prêt à consommer, sous-vide d'air. Vente à la ferme sur commande.  
EARL Teulier - Mastrouby - **Montaignu de Quercy**  
06 88 23 96 14

### Ferme de Lacontal

Brebis Lacaune, viande d'agneau (sur reserv. juin/juill), couettes et oreillers en laine. Ouvert : juin-juillet-août: lun. à sam. 14h-18h, reste de l'année : jeu., ven., sam. 14h - 18h  
Hélène Lafon et Xavier Leplaideur  
Ferme de Lacontal - **Touffailles**  
05 63 95 78 12 - [lacontal.fr](http://lacontal.fr) - [contact@lacontal.fr](mailto:contact@lacontal.fr)

### GAEC de la Terre à l'Assiette

Ferme familiale en polyculture élevage : céréales, fruits et légumes. Vente directe de pintades, dindes et poules noires Noirans. Oeufs de la ferme couleur chocolat. Accueil-vente à la ferme : toute l'année le ven. à partir de 17h, en juillet et août : mard. et ven.  
Benoît et Sylvain Cransac - Garabet - **Tréjols**  
06 78 95 61 64

## Drive fermiers et Casiers

### Drive fermier de Ganic

Produits de la ferme en direct (légumes, fruits, pain, pâtisseries, yaourts, beurres, agneaux, canards...) sous forme de drive à la ferme les mercredis soirs. Commandes : du jeu. 6h au lun. 23h50 sur internet.  
EARL de Cazillac - **Cazes Mondenard**  
[drivefermierdeganic.fr](http://drivefermierdeganic.fr)

### Les Casiers de Saint-Amans

Vente en libre-service, 24h/24 et 7j/7 des produits issus de l'exploitation de producteurs locaux, paiement par CB. Esplanade du bourg - **St Amans de Pellagal**  
[filbingbox.fr/lescasiersdesaintamans/](http://filbingbox.fr/lescasiersdesaintamans/)

### Les paniers de la Bruguede

Paniers de fruits et légumes de saison en agriculture bio et respectueuse. Vente à la ferme, sur commande, toute l'année, lun/jeu, 17h/19h.  
06 37 94 68 25 - 06 71 99 38 33  
[christophe.lafargue200@orange.fr](mailto:christophe.lafargue200@orange.fr)  
**St Nazaire de Valentane - Montbarla**

## Marchés traditionnels



Panier sous le bras,  
c'est l'heure d'aller flâner au marché !  
Couleurs et odeurs locales  
sont de mise sur les étals  
des producteurs qui se sont levés bien  
tôt (et avec plaisir !) pour vous régaler  
les yeux et les papilles !

+ d'info !



## Soirées Gourmandes

L'été, plusieurs villages organisent des marchés gourmands nocturnes et en musique.  
Demandez nous le programme ! ... et pensez à amener vos couverts !

### SAMEDI

#### Lauzerte

Marché fermier - Pl. des Cornières, toute l'année.

#### Montaignu de Quercy

Marché fermier - Pl. Mercadiel, toute l'année.

### DIMANCHE

#### Bourg de Visa

Marché fermier - Pl. de la halle, toute l'année.

#### Roquecor

Marché fermier - Le Bourg, toute l'année.

### MERCREDI

#### Lauzerte

Marché réduit - Faub. d'Auriac, toute l'année.

#### Montaignu de Quercy

Marché de producteurs - Pl. Mercadiel, juill. et août.

### JEUDI

#### Cazes Mondenard

Marché de producteurs - Pl. de la mairie, toute l'année.

## Se mettre au vert

### Zoom sur... Le Quercy à vélo

#### avec Grégory, du Moulin de la Peyrière

Pour une échappée belle, de hameau pittoresque en charmant village, lancez-vous sur les routes de campagne du Pays de Serres en Quercy, façon mobilité douce [et même si vous n'êtes pas sportif...] avec le vélo à assistance électrique ! «Le Quercy à vélo» est né de la passion de Grégory pour le vélo et de son envie de faire découvrir notre belle région. En plus de la location de vélos, il vous propose plusieurs parcours de découverte locale, au gré de vos envies.

Laissez-vous tenter par une expérience étonnante, tout ça en pédalant à votre rythme !

Moulin de la Peyrière - **Cazes-Mondenard** - 06 84 30 64 72 - lequercyavelo.fr



### Randonnée

#### Balades et Randonnées du Pays de Serres en Quercy

Plus de 350 km de sentiers de randonnée pédestre balisés, en boucles de 5 à 25 km, pour marcheurs de tous niveaux. Fiches disponibles gratuitement dans les points d'accueil de l'Office de Tourisme, et sur quercy-sud-ouest.com

#### Randonnées pédestres / VTT

Randonnée en groupe au départ de Montaigu de Q., le jeudi après-midi (7 à 10 km), le dim. matin VTT-Pédestre (12 à 15 km). Ouvert à tous, insc. 06 87 44 18 70 (Asso. Rando Quercy Blanc) **Montaigu de Quercy** rqb.jjmdo.com

### Sentiers d'interprétation

Itinéraires équipés de photos grand format pour découvrir la faune, la flore et les paysages locaux.

#### Sentier Expo de Tréjouls

Sentier facile en sous bois (+/- 1km), 40 grandes photos dans les arbres (faune et flore), bancs et tables de pique nique, accès libre. Départ salle des fêtes. 06 82 13 93 54 (B. Tauran)

#### Sentier Expo de Cazes Mondenard

Sentier facile en sous bois (+/- 1km), 10 grandes photos (faune, flore, paysages), tables de pique-nique au village, accès libre. Départ Jardin du Vicariat (centre village) - 05 63 95 83 44 (mairie)

+ d'info !



### Pêche

**Lacs de 2<sup>ème</sup> catégorie** : Montaigu de Quercy (lac de Fontbouysse), Roquecor (lac de Peyralade), St Beauzeil (parcours de Pêche Nocturne de la Carpe), Touffailles (zone de pêche accessible aux PMR, tables de pique-nique et aire de jeux).

**Rivière de 2<sup>ème</sup> catégorie** : Cazes Mondenard (zone de pêche accessible aux PMR, tables de pique-nique de jeux, city stade). Carte de pêche obligatoire, en vente à l'Office de Tourisme de Lauzerte et Montaigu de Quercy.

### Visites et Découvertes

#### Visites thématiques de Lauzerte

##### Découvertes guidées de Lauzerte :

• Les **incontournables de le cité médiévale** : le mardi matin en été,

• **Jeux de piste** (énigmes sur le patrimoine) : le mercredi matin en été,

• **Ronde de nuit aux flambeaux** : le vend. en été. Groupes sur réservation toute l'année. Programme complet, tarifs et réservation : Service Animation, mairie de Lauzerte 05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25

#### Autres formules découverte de Lauzerte :

Escape Game : La Geôle de Cristal et Jeux de piste  
Jeux de piste numériques avec Baludik (→ page 23).

#### Randoland

Circuits ludiques (3 km) pour enfants, pour découvrir **Lauzerte** tout en s'amusant ! (3 niv : 4-6 ans, 7-9 ans, 9-12 ans). Fiches gratuites à l'Office de Tourisme ou en téléchargement : quercy-sud-ouest.com

### Bien-être

#### Thérapeute holistique mobile et maître Reiki

Réflexologie, massage indien de la tête et Reiki. Tous tarifs sur simple demande (ex: modelage 30 min : 35€, réflexologie 60 min: 45€, thérapie auriculaire 35€).

Victoria Stevens - **Belvèze**

06 67 41 62 60 - victoriastevens.eu  
therapies@victoriastevens.co.uk

#### L'institut Madame Bio

Modelages et soins du visage, du corps,  
Lieu-dit Lolmet - **Lauzerte**

06 24 51 76 65 - l'institut-madame-bio.jimdosite.com

#### L'Atelier du Souffle

Shiatsu, Do-In, relaxation et gym aquatiques. Tarifs : dès 50€ (séance shiatsu). Pèlerins : intervention sur lieux d'héb. (30mn- libre part./ donativo). Sur réservation.

Véronique Évrard - **Lauzerte**

06 10 77 54 95 - veronique.evrard82@free.fr

#### Spa Le Jardin des Sens

Au Belvédère (hôtel-restaurant): 4 cabines de soins, une tisanderie, espaces de détente, sauna panoramique, bains bouillonnants... Toute l'année, sur réserv.

Le Belvédère - Martel - **Montagudet**

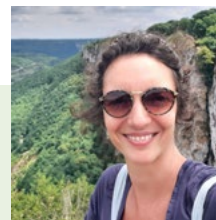
05 63 95 51 10 - lejardindessens.com  
spa@lejardindessens.com

#### Esprit Feng Shui & Tuina

Énergétique chinoise, tuina, ventouses, moxibustion, acupressure, relation d'aide, accompagnement au changement, Feng Shui traditionnel chinois. Toute l'année, sur rdv.

Karen Blanchet - **Montagudet**

06 30 64 79 43 - karenblanchet.mtc@gmail.com



### Zoom sur... Le Chalet du Bouscaillou

#### avec Sarah, Naturopathe

Le Chalet du Bouscaillou est un lieu pour se ressourcer où l'on prend soin de soi, où l'on prend le temps, où l'on goûte à la douceur de vivre au rythme des saisons. Un lieu pour revenir à soi et à ce qui est essentiel.

Pour vous régénérer dans ce centre de jeûne et de remise en forme, cure détox par le jeûne ou séjour vitalité, c'est vous qui choisissez, et Sarah propose un accompagnement personnalisé.

Sarah Riché -Le Bouscaillou - **Montaigu de Quercy**

07 67 26 26 20 - sarah@richenature.fr - chaletdubouscaillou.fr

#### Thérapie Manuelle : Fascias & Énergétique

Rééquilibrage énergétique, libération des tensions corporelles et émotionnelles par un ensemble de techniques complémentaires, une démarche de prise en charge globale de la personne. Toute l'année, sur rdv. Mélody Bocchese - Cadaissy - **Montagudet**  
07 60 42 90 10 - melodybocchese.fr

#### Diane Institut - Salon de beauté privé

Onglerie, Ateliers beauté et création de cosmétiques. Toute l'année sur rdv.

Karine Harfaux - 75 av. St Martin - **Montaigu de Q.**  
07 67 33 59 86 - dianeinstitut@gmail.com

#### Florence, Praticienne en soins énergétiques

CHI nei tsang, AMMA assis et ACCESS bars  
Toute l'année, sur rdv.

Florence Calvet - **Montbarla**

06 47 05 82 38 - flo.calvet82@gmail.com  
florence-calvet.fr - justfrance.fr/florence.calvet

#### L'instant Cosy

Massage ayurvédique, réflexologie plantaire et crânienne, soins beauté. Toute l'année sur rdv.

Rue de la fontaine - **Roquecor**

07 82 54 48 90

#### Au Ptit Paradizen

Soins relaxants, dans un lieu paisible qui vous apportera zénitude et bien-être. Toute l'année sur rdv.

Enzo Fioretti - Lacroux 2 - **Ste Juliette**

06 89 33 72 38 - give82@hotmail.fr

#### Santé Naturelle

Energétique chinoise, aromathérapie (huiles essentielles), diverses techniques manuelles, Nursing Touch®. Toute l'année, sur rdv.

Marie Manton - Mercadie - **Sauveterre**

06 12 02 64 68 - marieg.manton@gmail.com  
mariemanton.wixsite.com/praticiennesantenat

#### Les Massages du Souffle des Anges

Massages de bien-être, relaxation et lâcher prise. Toute l'année sur rdv.

Cathy Bascands - Le Buffan - **Sauveterre**

07 66 20 91 26 - lesouffledesangesenquercy.fr



## Sports et autres activités

### Équitation

#### Domaine équestre de Lauzerte

Centre équestre, poney-club, équitation de découverte, classe de poney - environnement, promenades. Centre spécialiste des séjours de vacances équitation et multi-activités de 6 à 17 ans. Toute l'année, sur rdv. Isabelle Favrot - Les Bordes - **Lauzerte**  
05 63 94 63 46 - domaine-de-lauzerte.fr

#### Centre équestre de Sigbell

Équitation à cheval ou à poney, stages, balades, randonnées (tous niveaux). Toute l'année, sur rdv. Céline Cluzet - Le Chalet / Vignes Grandes - **St Beauzeil**  
06 75 54 26 16 - celinesigbell01@gmail.com

### Mountain Bike

#### Lauzerte Gravity Park

Activités autour du Mountain bike (enduro, 2 pistes)  
**Lauzerte** - 06 03 76 34 92

### Zoom sur... Bouloc Skydive, Parachutisme au coeur du Quercy avec l'école de Parachutisme Midi Pyrénées

L'objectif est donné : vous faire partager ces sensations uniques, ce sentiment de liberté vécu en défiant les lois de la gravité ! Prêt ? c'est parti pour un saut de découverte « Tandem » : sanglé sur le harnais de votre moniteur, vous participez avec lui aux joies incomparables de la chute libre à 4000 m.

Vous découvrez ensuite les évolutions et l'atterrissage avec une aile : votre première leçon de parachutisme !

#### Aérodrome Cardenal - **Bouloc en Quercy**

05 63 95 39 46 - bouloc-skydive.com - accueil@bouloc-skydive.com



### City stades

Terrains de divers jeux (ballons,...) en extérieur et clôturé, accès libre toute l'année.

- Cazes Mondenard
- Montaigu de Quercy
- Roquecor

### Base de loisirs

#### Montaigu Plage

Niché au cœur d'une forêt de chênes, Montaigu Plage vous offre un lac de baignade (3.5 ha), une plage de sable blanc et un panel d'activités nature et ludiques pour petits et grands. Sur place : restauration, hébergement (camping, village vacances). Ouvert de mi-juin à fin août.

#### Chemin de Perry - **Montaigu de Quercy**

06 22 45 15 74 - 05 63 32 50 07

montaiguplage82.com montaiguplage@gmx.fr

### Golf

#### Golf des Roucouis

Parcours 9 trous. Practice, putting-green, pro-shop, location de matériel, tennis, piscine, restauration, club-house, chalets-résidences en bois.

Toute l'année, tous les jours.

#### Nadine et Georges Finance - **Sauveterre**

05 63 95 83 70 - golfdesroucouis.com

### Tennis

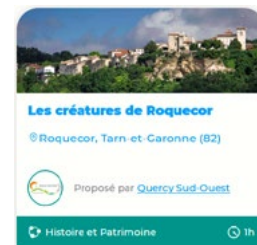
Courts de Tennis à Bourg de Visa, Cazes Mondenard, Lauzerte, Montaigu de Quercy (centre et Montaigu Plage), Touffailles, Valeilles, Roquecor.

### Jeux de piste numériques



#### Baludik

Découvrez les secrets des lieux qui vous entourent à travers des jeux de piste pour toute la famille ! Téléchargez l'application Baludik, accédez aux parcours ludiques et interactifs (jeux de piste, chasses au trésor, visites...). Une fois la balade de votre choix lancée, aidez-vous des indices pour avancer dans le scénario !



Autres parcours proposés :

- Montaigu Plage
- Domaine de Lauzerte

### Geocaching

Partez à la recherche des « caches » dissimulées dans divers endroits du territoire, en découvrant des lieux méconnus, et laissez votre avis de passage !

### Escapes Games

#### ● à Lauzerte : **la Geôle de Cristal**

Plongez-vous dans une atmosphère hors du temps, dans les caves de la sénéchaussée, réaménagées au 14e siècle. Vous aurez une heure pour résoudre une intrigue passionnante avant de tenter de vous échapper. Séances à 14h ; 15h30 ; 17h mar. à ven. toute l'année et mar. à sam. du 4/07 au 25/08. Réserv. obligatoire. Tarifs/pers : 6 joueurs 18€ (Réduit 16€), 5 j. 20€ (Réduit 18€), 4 j. 24€ (Réduit 21€), 3 j. 28€ (Réduit 25€).

Service Animation-Communication mairie de Lauzerte  
05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25 - s.communal@lauzerte.fr

#### ● à Fauroux : **Escape Forest Game**

Le but est de retrouver un trésor qui permettra aux participants de sortir de la forêt. Groupes de 2 à 6 pers., de 10 à 60 ans, 3h. min d'activité, formules sur mesure à la demande, sur rdv. Poss. de combiner avec un séjour sur place à The Happy Hamlet.

Nicolas Prévot - 07 71 73 94 36 - thehappyhamlet.com



## Culture locale

### Médiathèques



#### Réseau des Médiathèques et bibliothèques du Pays de Serres en Quercy

Plus de 50 000 documents : livres, livres-audio, CD, DVD, revues, jeux et bien plus encore.

- 3 Médiathèques (Lauzerte, Montaigu de Quercy, Cazes-Mondenard),
- 2 Bibliothèques (Roquecor et Lacour).
- des points lecture (Bourg de Visa, Touffailles et Fauroux).

Des ressources numériques gratuites, 1 carte adhésion unique, des événements et des rdv culturels, une équipe de professionnels et de bénévoles pour répondre à toutes vos attentes.

Toutes infos :

05 63 94 70 03

mediatheques-psq.fr

mediatheque.lauzerte@cdc-psq.fr

+ d'info !





## Art, Artisans et Savoir-faire

Si vous aimez l'art sous toutes ses formes, que vous êtes adeptes de découvertes impromptues, vous allez aimer découvrir nos bonnes adresses !

### Zoom sur... Le Jardin des Sculptures

avec **Éric, heureux habitant du Moulin de Nouguy**

Une rencontre d'œuvres d'art, de sculptures grand format en extérieur, des peintures aussi, un musée insolite, un arboretum, des poules sur l'aire d'un moulin en pierres blanches du Quercy, le soleil, le ciel et au milieu coule une rivière. Cadre protégé, accessible à tous, inventaire à la Prévert, entre déjeuner sur l'herbe et l'Origine des choses. Venez voir de près un patrimoine local, des créations singulières et les liens entre nature et culture. Espace enfant, création, balade, repos au bord de la Séoune, ici on peut toucher à tout. Venez visiter ce lieu original ! Poss. de dormir sur place (-> page 27). Accueil toute l'année. M Eric Elipe - Nouguy - **Lauzerte** - 05 63 94 71 83



### Le Moulin de Ramond

Espace exposition de Louis Perrin, sculpteur. Oeuvres monumentales (pierre, bronze et divers matériaux). Accueil toute l'année, sur rdv, entrée libre. Louis Perrin - Moulin de Ramond - **Brassac** artzep.com - louis@artzep.com

### Espace expo du Café Musical Le Puits de Jour

Expositions variées toute l'année. Entrée libre. Matthieu Buchholtz 16, Pl. des Cornières - **Lauzerte** 05 63 94 70 59 - lepuits2jour@gmail.com

### Espace Points de Vue

Expositions temporaires d'œuvres d'art actuel. 5 salles, cour extérieure. De mai à octobre, entrée libre. 6 rue de la Barbacane - **Lauzerte** 05 63 32 25 59 - artpointsdevue.com

### Galerie Garrigue

Galerie d'Art au cœur de la cité médiévale. Tous les jours de mi jui à mi sept., 10h/18h. Jane Jeanneteau - 26 rue de la Garrigue - **Lauzerte** 06 33 93 00 49 - jane.jeanneteau@gmail.com



## Étonnants artisans

### Rakus et Mosaïques

Création et reproductions de mosaïques : portraits, animaux, motifs abstraits... et petits objets de rakus décoratifs. Toute l'année, accueil sur rdv sit. Annie-Angèle Sid - Carrié 3, St Romain - **Fauroux** 06 74 62 17 83 - annieangelesid4591@gmail.com

### Ferronnerie Soligon

Atelier, exposition et vente de sculptures sur fer. Toute l'année, tous les jours en été, 11h/13h et 15h/19h, sam., dim. et jours fériés en hors saison. Didier Soligon - Rue de la Barbacane - **Lauzerte** 07 85 57 50 22 - ferronnerie82.com contact@ferronnerie82.fr

### Focus patrimoine :

#### Une vague contemporaine au cœur de la cité médiévale de Lauzerte.

Que représente donc cette vague à l'angle de la place des Cornières, dit « Coin relevé », qui donne une touche moderne à ce lieu pittoresque ?

Œuvre créée fin 1988 par Jacques Buchholtz, elle est composée de matériaux divers : pavés de grès, bordures de calcaire, structure en béton armé de 4 tonnes en porte à faux et carrelage industriel.

Libre d'interprétation, cette création artistique interpelle le passant, l'invite à laisser son imagination déborder. Y voit-on une rampe pour accéder à plus haut, plus grand, comme un toboggan vers le ciel ? Une irruption moderne dans un décor médiéval ?

Séduit ou interpellé, une chose est sûre, vous ne pourrez y rester insensible !



### La Petite Gandillone

Boutique d'artistes, artisans et producteurs locaux associés : produits et pièces uniques de qualité. Toute l'année : tous les jours en juil/août 10h/19h, tlj sauf lundi en avril/mai/juin/sept. 10h/13h et 14h/18h, autres périodes : nous consulter. La Petite Gandillonne - Place des Cornières - **Lauzerte** 05 63 94 32 87 - lapetitegandillone.fr lapetitegandillone@laposte.net

### L'Echoppe

Sculptures, sérigraphies, photos et cartes postales de Philippe Gigot, expos temporaires d'œuvres d'artistes invités. Dans l'ancienne cave aménagée, parmi les œuvres exposées, se trouvent des vins bio élaborés par des vignerons récoltants de la région sud-ouest. Ouvert toute l'année : tous les jours en juil-août 10h-19h, tous les jours en avril, mai, juin,sept, oct. 11h-18h, le reste de l'année : le sam. matin. Rue du Marché - **Lauzerte** 06 80 59 09 32

### Couleurs et Carton - SC Enluminure

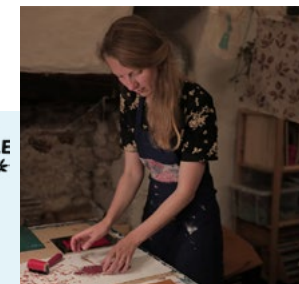
1 même lieu pour 2 ateliers ! Couleurs et Carton : fabrication de meubles et d'objets en carton - papier par Frédéric. SC-enluminure : dorure à la feuille, fabrication des peintures, travail du parchemin par Sandra. Ouvert du 8 juil au 31 août, entrée libre. Frédéric et Sandra Clerbois - 3 rue du Marché - **Lauzerte** 05 63 94 66 56 - sc-enluminure.fr - couleursetcarton.fr

### Association ADPIC - Galerie-atelier

Exposition permanente de quatre créateurs de Lauzerte : Marjon Mudde (gravures, peintures, reliures), Rosalind Marchant (gravures), J-François Delorme (céramique), Rafaële Rohn (design textile). D'avril à septembre et sur rdv. Marjon Mudde - 22 Grand Rue - **Lauzerte** 05 63 94 74 96 - associationadpic.tumblr.com ass.adpic@wanadoo.fr

### Exposition Artisanale

Exposition vente des oeuvres d'artistes et artisans d'art locaux. Ouvert en juillet et août. Monique Clavel - Salle Artiroc - **Roquecor** 05 63 95 20 65



### Zoom sur... Le Studio Rafaële Rohn

#### Motifs et illustrations inspirés de la vie à la campagne

Inspirés de décors champêtres, plantes d'ici et d'ailleurs et joyeux compagnons qui ponctuent et animent mon quotidien, mes créations, personnelles ou sur-mesure pour professionnels ou particuliers, sont le résultat de nombreuses recherches, croquis, inspirations et surtout d'un univers authentique. Les imprimés sont ma spécialité. Je les décline sur les supports que vous aurez imaginés. Vous trouverez à l'atelier : des coussins, pochettes, cartes, illustrations, papiers peints, tissus d'ameublement ornés de décors créés sur place. Accueil d'avril à décembre. 13 rue de la Garrigue - **Lauzerte** - 06 67 65 01 62 - rafaelerohn.fr - contact@rafaelerohn.fr

+ d'info !



# Passer (une ou) plusieurs nuits ici



## Chambres d'hôtes

### Zoom sur... Les nuits insolites

#### Roulottes, Cabanes, NidO...

Quelques hébergements vous font la promesse d'une immersion dans un univers atypique !

- Les Cabanes de Brassac
- La Roul'hôtes du Quercy
- Aux vertiges de La Moure
- La Roulotte de Roquecor



## Hôtels

### Le Quercy (Hôtel - Restaurant)

9 Ch. Chambres de bon confort dans le village, pour l'accueil de vacanciers et pèlerins. Tarifs : ch dès 55€, 1/2 pension dès 75€, petit-déj. dès 10€. Ouvert avril à oct. Frédéric Bacou - 11 route de Cahors - **Lauzerte**  
05 63 94 66 36 - hotel-du-quercy.fr  
hotel.du.quercy@wanadoo.fr

Chèques Vacances - Animaux acceptés - Anglais

### Le Belvédère (Hôtel\*\*\* - Restaurant)

22 Ch. Hôtel propice au repos, et à la détente. Sur place : piscine à débordement, spa, jacuzzi extérieur, sauna... Tarifs : ch. dès 82€. Ouvert toute l'année.

### Martel - Montagudet

05 63 95 51 10 - lebelvedere-lauzerte.com  
hotel@lebelvedere-lauzerte.com

Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

### Le Midi (Hôtel\*\* - Restaurant)

62 rue des Frères Quéméré -  
**Montaigu de Quercy**  
05 63 32 46 53  
hotelrestaurantlemidi.fr

### La Mouline (Ch. et Table d'Hôte)

8 pers., 3 ch. Petit paradis du Quercy Blanc, 3 belles chambres spacieuses confortables dans une région calme aux paysages variés. Tarifs : de 70€ à 150€, repas 39€. Ouvert toute l'année.

### Luc De Wart - Belvèze

06 49 53 48 22 - chambres-gites-lamouline.eu  
lamouline@outlook.com

Piscine - Internet - Animaux refusés



### Lasbourdettes (Ch. et Table d'Hôte)

4 pers., 2 ch. Ch. à la ferme : découverte des saveurs du terroir et des beautés des paysages des coteaux du Quercy.

Aussi sur place : ferme auberge « Bienvenue à la Ferme ». Tarifs : nuitée à partir de 51€. Table d'hôtes 22€ à 385€. Ouvert toute l'année.

### Arlette Decaunes - Le Bugat - Bourg de Visa

05 63 94 26 75 - 06 75 34 62 62 - gite-lasbourdettes.com  
arlette.decaunes82@gmail.com

Internet - Chèques Vacances - animaux acceptés

### Les Cabanes de Brassac

12 pers., 3 cabanes. Cabanes nichées dans un chêne dans un endroit plein de magie. Cabanes sécurisées, fonctionnelles, pleine de charme, isolées et chauffées pour les nuits fraîches. Tarif : nuitée 2 pers. à partir de 186€. Ouvert toute l'année.

### Laura et Sylvain Plaza - Caugé - Brassac

06 10 95 06 26 - 06 35 45 00 14 - lescabanesdebrassac.fr  
lescabanesdebrassac@gmail.com

Piscine - Chèques Vacances - Animaux admis

### Le Moulin de Jouenery et Spa

12 pers., 6 ch. Plage privée, accès direct à la rivière, terrasses avec chaises longues, espace bien-être.

Tarifs : à partir de 155€/nuit/ch. Ouvert toute l'année.

### Moulin de Jouenery - Brassac

05 63 32 09 31 - 07 57 49 39 31 - moulindejouenery.fr

### Chambres d'hôtes de M et Mme Legru

6 pers., 2 ch. Deux chambres avec vue sur la vallée alentour dans un cadre privilégié, terrasse avec table, fauteuils et baignoire. Tarifs : nuitée 2 pers. 65€, pers. supp 15€. Ouvert toute l'année.

### Philippe Legru - Le Rey - Cazes Mondenard

06 07 78 52 56 - 05 63 39 71 92 - philippe.legru@orange.fr

26 Internet - Animaux refusés - Anglais

### Grange (Ch. et Table d'Hôte)

9 pers., 3 ch. Chambres d'hôtes et location de salles. Tarifs : nuitée à partir de 60€/1 pers, repas 25€/pers. Ouvert toute l'année.

### Claude Mauret - Martissan - Cazes Mondenard

06 07 90 98 29 - 06 07 96 86 87 - chambre-grange.com  
Piscine - Internet - Animaux admis - Anglais

### La Roul'hôtes du Quercy

2 pers., 1 ch. Nuit insolite dans une roulotte climatisée, au coeur de la nature en campagne préservée, (jardin, spa gonflable privatifs). Douche solaire et toilettes sèches. Tarif : 115€/nuit. Ouvert d'avril à octobre. Location de vélos électriques sur place.

Grégory Faillie - Moulin de la Peyrière - **Cazes Mondenard**  
05 63 31 76 06 - 06 84 30 64 72

www.nuitenroulotte.fr - moulindeapeyriere@orange.fr  
Animaux refusés - Anglais

### Au Cardenal - Tissac

5 pers., 3 ch. Chambres d'hôtes et piscine. Tarifs : dès 125€/nuit/ch (min 2 nuits). Ouvert juin à septembre. Brigitte Denis - Cardenal, Tissac - **Cazes Mondenard**

07 88 23 17 86 - tissac.fr

Piscine - Internet - Animaux admis -

### The Happy Hamlet

10 pers., 5 ch. Propriété au coeur d'une nature sauvage et de verdure. Tarif nuit (petit-déj. inclus) : 600€/nuit/10 pers. Sur place : activité Escape foret game. Ouvert toute l'année.

### Nicolas Prévot - lieu dit Gary - Fauroux

07 71 73 94 36 - thehappyhamlet.com  
hello@thehappyhamlet.com

Piscine - Internet - Anglais - Animaux refusés

### Castelmac

2 pers., 1 ch. Maison traditionnelle rénovée, en bordure du village, accès libre à la terrasse, la piscine et le jardin. Tarif : 85€ à 90€ (min.2 nuits). Ouvert toute l'année. Jeanne McCaul et Keith MacFarlane

### 7, Ch. du Coudounié - Lauzerte

05 63 94 55 51 - 06 88 85 04 07 - jeannemccaul@gmail.com

Piscine - Internet - Animaux refusés - Anglais - Allemand - Néerlandais - Afrikaans

### Chambre d'hôtes du Moulin de Nouguy

2 pers., 1 ch. La bâtisse du Moulin propose une chambre de voyageurs en itinérance, et baroudeurs. Tarif : 50€/nuit. Ouvert toute l'année.

Eric Elipe - Nouguy - **Lauzerte** - 05 63 94 71 83

### Chambre d'hôtes des Couteliers

2 pers., 1 ch. au pied de la cité médiévale. Tarif : 50€/nuit (pas de petit-déj). Ouvert toute l'année.

Timote Bertin - 13 rue des couteliers - **Lauzerte**  
07 70 15 98 79

### Chambre d'Hôtes Bellevue

2 pers., 1 ch. Hébergement avec piscine privée, terrasse et vue sur le jardin. Sur place: bain à remous. Tarifs : 120€/nuit. Ouvert toute l'année.

### Claude Vallier - Genouillac - Lauzerte

06 33 86 10 51 - 06 83 40 36 52 - valliermarie2@gmail.com  
Piscine - Anglais

### Lavande en Quercy (Ch. et Table d'Hôte)

4 pers., 2 ch. Sur les hauteurs de Lauzerte, 2 ch. x140, sdb commune, à 800m du GR65. Tarifs : 35€/nuit/pers. - table d'hôte : 20€/pers. uniq. sur réservation Ouvert 15 mars à 15 oct.

### Marie Noëlle Turti - Saint Jean - Lauzerte

05 63 94 66 19 - 06 30 83 32 07 - marienoelle.turti@free.fr

### Bounetis Bas (Ch. et Table d'Hôte)

4 pers., 1 ch. Beau panorama depuis cette ch au 1er étage, qui donne sur la piscine chauffée avec terrasse.

Autres héb. sur place. Tarifs : nuit dès 85€, table d'hôte 28€. Ouvert toute l'année.

Ivo et Ineke De Meyer - Bergmans - Pont Fourcat - **Lauzerte**  
06 28 33 16 89 - bounetisbas.com - info@bounetisbas.com

Piscine - Internet - Anglais, Néerlandais



### La Quercynoise (Ch. et Table d'Hôte)

6 pers., 2 ch. Jolie et typique maison Quercynoise entièrement rénovée, tons clairs, harmonieux, beaux espaces

à l'intérieur et l'extérieur. Suite familiale, à l'étage, idéale pour 4 pers. Au rdc, ch lavande, rdc, 1x160. Tarifs : 1 pers. 75€, 2 pers. 90€, 4 pers. 125€. Table d'hôte 30€ sur réserv. Ouvert toute l'année.

Catherine Cazaubon - Gouffereau - **Montaigu de Quercy**  
05 63 39 53 54 - 06 76 72 67 69 -

chambredhotes-laquercynoise.com

chambredhotes.quercynoise@gmail.com

Piscine - Internet - Anglais - Chèques Vacances - Animaux refusés

### Une Vie en Quercy (Ch. et Table d'Hôte)

8 pers., 3 ch. Aussi sur place : 2 meublés de tourisme. Tarif : 2 pers. : de 85 à 115 € - 4 pers : de 105 à 135 €. Ouvert toute l'année.

Isolde Boel-Colman - Ste Croix - **Montaigu de Quercy**  
09 88 66 52 31 - unevieenquercy.com

Piscine

### Le Chalet du Bouscaillou (Ch. et Table d'Hôte)

6 pers. 3 ch. Chalet indépendant sur pilotis, en pleine nature, à côté de la maison des prop. Terrasse privative, sauna. Poss. séances massage bien être, réflex. plantaire. Table d'hôte sur réserv. Tarif : nuit 40€/pers., 9€/pers supp, p-déj 9€. Ouvert toute l'année.

Sarah Riché - Le Bouscaillou - **Montaigu de Quercy**  
07 67 26 26 20 - chaletdubouscaillou.fr

+ d'infos !



### Aux vertiges de La Moure

2/4 pers., 1 ch. Cabane dans les arbres pour les amoureux de la nature, avec terrasse. Tarif : 120€ à 135€. Ouvert d'avril à octobre.  
Aude Lenoir - La Moure - Rte de Pervillac - **Montaigu de Q.**  
06 31 17 36 44 - cabane-lamoure.fr

### Le Moulin de Salazar

6 pers., 3 ch. Couleur, esprit, caractère : chacune des chambres de ce moulin restauré avec style offre une atmosphère particulière. Espace spa et massages, salle de réception et pigeonnier dédié aux loisirs. Poss. de privatiser l'ensemble. Tarifs : 2 pers. 180€, repas 33€. Ouvert toute l'année.  
Marie Pierre Custody - Salazar - **Montbarla**  
06 51 56 94 63 - moulindesalazar.com  
hello@moulindesalazar.com

### Ch. d'hôtes de Mr Emmanuel Chion - Grand Pré !

16 pers., 4 ch. Pour 1 nuit, 1 week-end, 1 semaine ou plus selon vos désirs. Ch. pour couples ou ch familiales pour 4 ou 6 p. Tarifs : nuitée dès 80€ (2 nuits min), petit déj 10€. Ouvert toute l'année.  
Emmanuel Chion - Camp Grand - **Roquecor**  
05 63 04 80 87 - 06 08 52 69 29 - gites-grandpre.com  
info@gites-grandpre.com  
Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis - Anglais

### La Roulotte de Roquecor

4 pers., 1 ch. Implantée au sein des gîtes Grand Pré ! Insolite, dépaysante et romantique à souhait. Habitée de bois blond, entièrement équipée pour l'été et l'hiver. Tarifs : 2 pers. 80€ à 110€/nuit, 4 pers. 110€ à 140€/nuit. Ouvert toute l'année.  
Emmanuel Chion - Camp Grand - **Roquecor**  
05 63 04 80 87 - 06 08 52 69 29 - gites-grandpre.com  
info@gites-grandpre.com  
Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis - Anglais

### Chambres d'hôtes des Cornières

4 pers., 2 ch. Deux belles ch. indépendantes, au cœur du village perché. Séjour lumineux et accueillant, avec jolie vue sur la vallée, uniquement à la disposition des voyageurs. Tarifs : 2 pers. 80€ petit déj. inclus. Ouvert toute l'année.  
Fabrice Lacourtoisie - Rue des Cornières - **Roquecor**  
05 63 05 10 91 - 07 82 91 76 80  
perrierlacourtoisie@orange.fr  
Internet

### L'évéa - Suite Romantique Spa & Sauna

2 pers., 1 ch. Lieu insolite conçu pour susciter l'émotion, dans une ambiance invitant au bien-être et au lâcher-prise. Tarifs : nuitée dès 139€.  
Céline Clavel - Rue du plateau - **Roquecor**  
07 80 15 94 42 - suiteromantique-leavea.fr

### Les Résidences du Golf (Ch. et Table d'Hôte)

4 pers., 2 ch/unité. 5 charmantes maisons pour un court séjour, ou de longues vacances. Sur place: golf, piscine, tennis. Tarifs : 127€/nuit, 889€/sem. Ouvert toute l'année.  
Georges et Nadine Finance - Golf des Roucous - **Sauveterre**  
05 63 95 83 70 - 06 07 03 89 27 - golfdesroucous.com  
contact@golfdesroucous.com  
Piscine - Internet - Animaux refusés

### Lapiade (Ch. et Table d'Hôte)

6 pers., 3 ch. Authentique maison en pierre, typique du Quercy Blanc. Espace piscine, parc, cheminées. Repas du soir au gré de l'inspiration de la maîtresse de maison, qui privilégie les produits de saison. Tarifs nuitée : 93€, table d'hôtes : 28€. Ouvert toute l'année.  
Véronique et Bernard Bombail - Lapiade - **Touffailles**  
05 63 39 08 21 - lapiade.com - lapiade@orange.fr  
Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

### Bois de Sainte Foy

4 pers., 2 ch. Ch. du Parc, dépendance de la maison avec terrasse bois (du 31/04 à 31/10). Ch. sud : rdc de la maison, terrasse privative, de plain pied sur le parc (toute l'année). Tarifs : 1 pers. 45€, 2 pers. 55€.  
Bernard et Bernadette Tauran - Bois de Ste Foy - **Tréjouis**  
06 82 13 93 54 - 06 70 35 94 40 - boisdesaintefoy.com  
bernadette.tauran@wanadoo.fr  
Internet - Animaux refusés - Anglais

### Le Canabal (Ch. et Table d'Hôte)

7 pers., 3 ch. Dans une demeure de caractère, une suite et 2 ch ind. (dont une dans le pigeonnier). Sur place : massages détente, bien-être par un praticien certifié. Tarifs : ch 75€ à 85€, table d'hôtes : 26€/pers. Ouvert toute l'année.  
Michel Tressens - Lagarde Haute - **Tréjouis**  
06 03 97 41 89 - canabal.free.fr - canabal@free.fr  
Piscine

### Domaine de Mérugat

2 pers. 1 ch. Environnement calme, idéal pour un véritable séjour détente. Grande ch. romantique aux voûtes authentiques, entrée indépendante, accès piscine commune. Aussi sur place : meublé de tourisme 6 pers. Tarifs : 90€ à 120€. Ouvert du 01/03 au 31/10  
Kris et Helga Van Eetvelde - Mérugat - **Valeilles**  
06 48 48 36 10 - domainedemerugat.fr  
Kris.helga@outlook.fr  
Piscine - Internet - Anglais, Néerlandais, Allemand

## Auberges collectives

### Gîte d'Étape Communal

15 pers., gîte situé au cœur du village. Ambiance conviviale, cuisine généreuse faite «maison», salon détente, une vue panoramique sur la vallée. Tarifs en 1/2 pension/pers. : de 35 à 38 €. Ouvert d'avril à octobre. Accueil à partir de 15h.  
Corinne Segard - 15, rue du Millial - **Lauzerte**  
06 19 70 89 49 - gitecommunal-lauzerte.com  
lecamino123@gmail.com  
Animaux refusés - Anglais, Allemand



### Les Figuiers de Lauzerte

21 pers., 10 ch. situé sur le GR65. Accueil ânes et chevaux à l'attache. Accueil à partir de 15h. Tarifs : de 17€ à 35€/pers., petit déj. 6€, dîner 16€. Accueil pèlerin d'avril à oct, accueil autres groupes de nov. à mars.

Florence et Alain - Ch. du Coudounié - **Lauzerte**

06 85 31 71 31 - lesfiguiers-lauzerte.com  
accueil@lesfiguiers-lauzerte.com

Accès pers. à mobilité réduite - Animaux acceptés - Internet - Chèques Vacances - Anglais - Allemand

### Tamba'Ki

12 pers., 4 ch. Au cœur de la cité médiévale, gîte sur 3 étages : cuisine en rdc, 4 ch (2 ch 3x90, 1 ch 4x90, 1 ch 1x140). 2 sdb avec wc et 2 wc à l'étage. Accueil à partir de 15h. Tarifs : nuit (accueil pèlerin) 18€/pers., petit déj. 6€, repas 15€ (réserv. la veille), accès cuisine 2€, 1/2 pens. 39€. Ouvert d'avril à octobre.  
Ana Rache de Andrade - 36 rue de la Garrigue - **Lauzerte**  
05 63 39 66 41 - 07 67 52 02 41 - tambaki36@gmail.com  
animaux refusés - Internet - Anglais - Brésilien

### L'Abeille Lulu

7 pers. 3 ch. Gîte situé à quelques pas du cœur de village. 2 ch x 2 pers., 1 ch x 3 pers. Poss. de cuisiner, accueil à partir de 14h. Tarifs nuit 18€/pers., petit-déj. 6€, lave/sèche linge 3€. Ouvert toute l'année, accueil hors saison sur réserv. uniquement.  
Nicole Bourcier - 1 chemin de la fontaine - **Lauzerte**  
06 87 05 53 60 - abeillelulu82@gmail.com  
Internet - Animaux refusés

### Gîte Fleuri du Tuc de St Paul

9 pers., 4 ch. Sur le GR65, en périphérie du village (commerces à 200m). A l'étage : cuisine, séjour équipé, 2 ch (1x140, 2x90, sdb wc privatifs), au RDC dortoir 4 pl. et sanitaires. Tarif : nuitée 20€/pers., petit-déj. 5€, repas 15€. Ouvert toute l'année. Accueil dès 15h.  
Mélanie Bourrières - Tuc de St Paul **Lauzerte**  
06 32 14 64 95  
m.bourrieres@laposte.net

+ d'info !



## Zoom sur...

### Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle

#### itinéraire culturel européen incontournable.

Au Moyen Age, Saint-Jacques-de-Compostelle fut une destination majeure pour beaucoup de pèlerins de toute l'Europe. Pour atteindre l'Espagne, les pèlerins traversaient la France. En Tarn-et-Garonne, le chemin de Saint-Jacques de Compostelle emprunte le GR®65, qui est la Via Podiensis.

Parcouru aujourd'hui par des milliers de femmes et d'hommes de plus de 130 nationalités, les chemins vers Compostelle sont porteurs de sens. A la rencontre des hommes, des cultures et de la nature, randonneurs et visiteurs trouvent le long du sentier et sur le lieu des haltes majeures, un terrain de découverte inépuisable, une occasion de se ressourcer et de changer de rythme de vie.

Au fil de ce parcours de légende, l'ouest du Tarn-et-Garonne est ponctué par 3 haltes emblématiques : Lauzerte, Moissac et Auvillar, classés Grands Sites Occitanie.

● 1987 reconnaissance comme « itinéraire culturel européen » par le Conseil de l'Europe.

● 1998 inscription du bien « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France » sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.





## Gîte de Séjour du Domaine Équestre

100 pers., 83 lits. Gîte de séjour, chalets, bungalows, mobil-homes et maison.

Nombreux loisirs sur place. Tarifs : groupes dès 8 pers. Nuit dès 25€/pers.,

repas, 1/2 pension, pension compl., petit-déj., panier pique-nique, weekend festif (1/2 pension + brunch) : nous consulter. Ouvert toute l'année, hors vac. scol.

Isabelle Favrot - Domaine Équestre - **Lauzerte**

05 63 94 63 46 - domaine-de-lauzerte.fr

equi-sejour-lauzerte@wanadoo.fr

Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

## Accueil Pèlerin chez Serge

4 pers., 1 ch. Accueil en dortoir au cœur de la cité médiévale. Accueil dès 15h. Tarifs : nuit 15€, petit déj. 5€, 1/2 pension 32€. Ouvert d'avril à octobre.

Serge Pradin - 32 rue de la Garrigue - **Lauzerte**

05 63 95 74 16 - 06 72 24 19 85

## Chambres d'Hôtes Erick Anselme (Ch. et Table d'Hôte)

6 pers., 2 ch. Au cœur de la cité médiévale, ch. mansardées spacieuses avec salle d'eau (douche) et WC ind. Tarifs (ch partagée et petit déj) : 1 pers. dès 19€, 1/2 pension dès 38,50€. Ouvert toute l'année.

Erick Anselme - 3 rue de la garrigue - **Lauzerte**

06 70 70 95 54 - erick.anselme@orange.fr

Anglais - Allemand

## Chambres "Au bout d'hibou"

7 pers., 3 ch., à 500m du GR65, en périphérie du village. 2 ch doubles, 1 ch triple, piscine, spa. Tarif : nuitée et petit déj dès 35€/pers., repas 20€, panier pique-nique 13€. Accueil dès 16h, ouvert de mars à oct.

Sylviane Bergthold - Marty Paga - **Lauzerte**

07 81 54 14 15 - sylvianebergthold@gmail.com

Piscine - Internet

## Accueil Pèlerin Fabel Haut

4 pers., 2 ch. En campagne, à 300m du GR65, tpt poss. depuis Lauzerte (2€ à 5€). Accueil dès 15h.

Tarifs : 25€/pers., repas 20€. Ouvert d'avril à octobre.

Barry Dunn - 2505 rte de St Simplicie - **St Amans de Pellagal**

05 63 95 04 69 - dunn632@btinternet.com

## Villa Chez Mémé Coucou

14 pers., 6 ch. En campagne, à 1,5km de Lauzerte. Ch. réparties dans une maison, 1 pigeonnier et 1 appartement. Tarif : nuitée 30€/pers., petit déj. 6€, repas 14€, cuisine à disposition. Accueil dès 15h, ouvert d'avril à oct.

Didier Chazarenc - Combe longue - **St Amans de Pellagal**

07 86 41 96 69 - didierchaz@hotmail.fr

Animaux refusés

## Hôtellerie de plein air

### Le Beauvillage (camping\*\*\*)

Pour une escapade en héb. insolite ou des vacances en espace naturel et boisé, yourtes et cabanes en bois (location sem. ou we). Empl. tentes, caravanes et camping-car. Tarifs : empl. 18€ à 21€, tente coco 65€, yourte dès 75€, pod 68€, pèlerin 30€. Ouvert de fév. à nov.

Vignal - **Lauzerte**

06 75 79 77 50 - 05 63 29 13 68 - camping-lebeauvillage.com

contact@camping-lebeauvillage.com

Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Anglais

### Ferme du Parry (accueil marcheurs - Compostelle)

Gîte à la Ferme de Parry avec son camping, ch chez l'hab. Sur place : produits locaux et de saison, ch de 2 et 3 pers, empl. tentes et tentes à disposition, petit-déj, repas. Tarifs : tente 7€, ch en 1/2 pens. dès 37€. Accueil à partir de 17h. Ouvert de fév à nov, tous les jours sauf dim.

Marie Baldet - Parry - **Lauzerte**

06 80 64 45 79 - ginestet.mar@orange.fr

### Montaigu Plage

Idéal pour des vacances nature en famille ou entre amis. Accueil caravanes, tentes et camping-cars, branch. électrique. Aussi sur place : tentes équipées 4 p et 8 p, et gîtes 4 p et 6p. Nouveauté : Nid'O, hébergement insolite posé sur l'île du lac de Montaigu Plage.

Activités et animations à la base de loisirs attenante.

Tarifs : forfait nuitée camping dès 8€, tous tarifs : nous consulter. Ouvert du 1/04 au 1/10.

Chemin de Perry - **Montaigu de Quercy**

06 22 45 15 74 - 05 63 32 50 07

montaiguplage82.com - montaiguplage@gmx.fr

Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

### Les Maniques (camping naturiste\*\*\*\*)

Ouvert de juin à septembre.

Plaine Colombies - **Valeilles**

05 63 95 24 06 - lesmaniques.com

Accès pers. à mobilité réduite - Piscine - Internet - Chèques Vacances - Animaux admis

### Côte de Fumel

Camping chez l'habitant : 5 empl. spacieux (100 m<sup>2</sup>) avec élec. et vue magnifique sur les environs. Aussi sur place : empl. tente et caravane, 2 blocs sanitaire. Accueil dès 16 ans. Tarifs : empl. 2 pers+élec 18,50€ à 28€, adt 5€, animal en laisse 2€. Ouvert du 1/06 au 9/09.

Saskia Ter Heege - Côte de Fumel - **Valeilles**

06 50 13 93 39 - cotedefumel.eu

Piscine - Internet - Animaux admis - Anglais - Neerlandais



## Infos pratiques

### Aires de Camping-Car

#### CAZES MONDENARD

Aire de service privée, non aménagée. Accès gratuit.

Ouvert toute l'année.

Musée du Corbillard - lieu-dit Minguet

05 63 95 84 02

#### LAUZERTE

Le Beauvillage (camping\*\*\*). Accès payant.

Ouvert d'avril à novembre.

lieu-dit Vignal

06 75 79 77 50 - contact@camping-lebeauvillage.com

camping-lebeauvillage.com

Aire de service municipale.

Aire de vidange, eau, WC. Accès gratuit.

Ouvert toute l'année.

lieu-dit Vignal

05 63 94 65 14

#### MONTAIGU DE QUERCY

Montaigu Plage (camping). Accès payant.

Ouvert d'avril à octobre.

05 63 32 50 07 - montaiguplage@gmx.fr

montaiguplage82.com

#### ROQUECOR

Aire de service équipée : eau, électricité, vidange, wc.

Accès gratuit.

Ouvert toute l'année.

05 63 95 21 39 - mairie-roquecor@info82.com



Mobilité douce à Saint Nazaire de Valentane

### Transports

#### AÉROPORTS

**Bergerac** bergerac.aeroport.fr

**Agen** aeroport-agen.com

**Toulouse** toulouse.aeroport.fr

#### GARES

**Moissac**

**Montauban** sncf-connect.com

**Cahors** 3635

**Agen**

#### BUS

**Autocars LiO**

mestrajets.lio.laregion.fr

0805 36 06 60



Lauzerte ➕ Moissac ➕ Castelsarrasin

• lignes 803 et 807

Cahors ➕ Montcuq-en-Quercy-Blanc ➕ Lauzerte

• ligne estivale 875 (juin à septembre)

#### Transports Autocar / Bus Combedouzu

Escapades journée, séjours, transp. à la demande.

05 63 94 48 96 - combedouzu.fr

#### TAXIS

**Taxi Lorette**

05 63 94 77 00

#### COVOITURAGE

blablacar.fr

laroueverte.com

mobicoop.fr

#### VÉHICULE ÉLECTRIQUE

Trouver une borne de recharge électrique :

chargemap.com

plugshare.com

nextcharge.app

#### VÉLO ÉLECTRIQUE

**Le Quercy à Vélo**

06 84 30 64 72 - lequercyavelo.fr



# Charte du voyageur [bienvenu] au Pays de Serres en Quercy



*Idees clé pour un voyage comblé de tous côtés !...*

Pour le bien des habitants, comme pour celui des prochains voyageurs, en vacances, c'est comme à la maison, on garde les bonnes habitudes !



Merci ❤️

- 1 **Consommer local** : à chaque saison son produit du moment, profitez-en !
- 2 **Consommer léger** : gardez à l'esprit qu'ici, l'eau et l'électricité sont aussi précieuses que chez vous !
- 3 **Réduire et trier ses déchets** : choisissez le dernier tote-bag du coin pour vos courses et visez la bonne poubelle (jaune, verte, verre ...) pour les emballages incompressibles !
- 4 **Utiliser** le plus possible **les mobilités douces et les transports en commun** !  
Vous partez en balade ? chouette ! à pied ? en vélo ? en bus ? vous covoiturez ? bravo, c'est possible ici aussi !
- 5 **Respecter la nature** : on ne laisse pas de trace de notre passage ! En randonnée, merci de rester sur les sentiers balisés, ramassez vos déchets mais pas les plantes, fleurs et fruits qui vous séduisent...

## ... et Sources d'Inspiration

- **Suivre les conseils des professionnels** de l'accueil : c'est profiter de leurs précieuses connaissances pour ne rien rater, en toute confiance.
- **Favoriser l'économie locale** c'est aussi réserver séjours et activités directement auprès des prestataires locaux, et rentrer chez soi avec un souvenir vraiment local (artisanat, spécialité locale gourmande...)



Soyez acteur de la qualité vos sites de pratiques ! Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez : balisage, panneau défectueux, pollution, besoin de sécurisation... Remplissez le formulaire, localisez le problème et envoyez. Votre signalement sera traité par des fédérations sportives de nature, des Départements et des services de l'État en lien avec le Pôle ressources national des sports de nature du ministère chargé des sports.

# L'Office de Tourisme, une équipe pour vous aider

05 63 94 61 94 - [quercy-sud-ouest.com](http://quercy-sud-ouest.com)

Pourquoi vous adresser à l'office de tourisme alors que vous trouverez beaucoup d'informations sur internet, livres et magazines de voyages... ?

Pour vous accueillir, **les points Accueil - Information**

**LAUZERTE** 05 63 94 61 94

Place des Cornières - Ouvert toute l'année

**MONTAIGU DE QUERCY** 05 63 94 48 50

Place du Mercadiel - Ouvert toute l'année

**BOURG DE VISA**

Grand Rue - Ouvert en juillet / août

**ROQUECOR**

Place de la Mairie - Ouvert en juillet / août

Carte découverte



Collection "itinéraire découverte"



- Lauzerte
- Montaigu de Quercy
- Roquecor
- Bourg de Visa

Pochette Itinéraires de Promenade et Randonnée



Toutes nos éditions sont en téléchargement par là :



*Restons connectés !*

quercysudouest\_tourisme @  
Quercy Sud-Ouest f

*L'humain avant tout !* Le contact, la rencontre, le vis à vis, la voix, ... pour nous, c'est ça l'accueil.

Prendre du temps pour parler avec vous, et avec les professionnels du territoire, rencontrer les habitants. C'est ainsi qu'on s'enrichit, et qu'on vous enrichit à l'accueil avec des conseils réalistes et personnalisés.

**Agent en Office de Tourisme, c'est être pour vous :**



**Experts du territoire**

Parce que nous connaissons tous ce territoire où nous travaillons, il nous tient à cœur de connaître l'ensemble des adresses que nous conseillons !



**Testeurs d'expérience**

Parce que nous avons testé la plupart des activités du territoire, nous pouvons vous conseiller au plus près de vos attentes...



**Professionnels éclairés**

Nous vous questionnons ? c'est pour répondre au plus juste à vos questions. Nous vous conseillerons toujours un établissement avec une raison objective.



**Créateurs de souvenirs**

Parce qu'en dehors des objets souvenirs, des produits gourmands et artisanaux que vous trouverez localement, nous vous proposons des activités et des hébergements générateurs de souvenirs pour vous.

*La remise en question* : Nous sommes soucieux de répondre au mieux à vos attentes, et pour cela, l'équipe est régulièrement formée pour améliorer ses services. Vous pouvez nous aider en notant l'accueil que vous avez reçu à l'Office de Tourisme sur le web !

*Bref, nous refusons de rester sur nos acquis, et cherchons toujours plus à vous rendre service.*

# Pays de Serres en Quercy

## Communauté de Communes



LOT ET GARONNE

LOT

TARN ET GARONNE



RAFAËLE ROHN  
CETTE CARTE A ÉTÉ RÉVISÉE ET CORRIGÉE PAR LE STUDIO RAFAËLE ROHN À LAUSANNE.





Belvèze  
Bouloc en Quercy  
Bourg de Visa  
Brassac  
Cazes Mondenard  
Fauroux  
Lacour  
Lauzerte  
Miramont de Quercy  
Montagudet  
Montaigu de Quercy  
Montbarla  
Roquecor  
St Amans de Pellagal  
St Amans du Pech  
St Beauzeil  
Ste Juliette  
St Nazaire de Valentane  
Sauveterre  
Touffailles  
Tréjouis  
Vailleilles